

Преимущества трезвой жизни!



Трезвость – чьи-то фантазии или норма жизни? Алкогольная, табачная, наркотическая зависимость – огромное зло, превращающее человека в существо, потерявшее данный ему Господом Богом образ. Что может быть страшнее, чем утрата своего собственного «я», потеря свободы, каждодневная мучительная тяга к спиртному, сигаретам или наркотикам. Эйфория, радость, расслабление,

которые они дарят, – это иллюзия, обман, очень дорого обходящиеся поддавшимся искушению и попробовавшим их. За минутные радости приходит расплата в виде болезней, психических расстройств, слабоумия, преждевременной смерти. Поиск лекарств от пагубных привычек может занять много времени. Однако есть единственное действенное лекарство от данных зависимостей – это **трезвость**.

Трезвость все больше и больше входит в моду. Современные молодые люди понимают, что, если хочешь добиться успеха, то лучше заниматься спортом, вести здоровый образ жизни, нежели проводить время за кружкой пива или бокалом вина, дымя табачной соской в каком-то злачном заведении. А яркие примеры того, что делают наркотики с человеком, которые мы можем, к сожалению, наблюдать в наши дни, должны отбить у любого здравомыслящего человека желание хоть раз в жизни употребить какие-либо наркотики от табака и алкоголя, до чего-нибудь “потяжелее”.

Вино - злейший тиран; в нем слились воедино лжец, лицемер и насильник. Первые глотки его крови прельстительны. Но одна капля неудержимо влечет за собой другую, образуя жемчужную цепь, порвать которую мы страшимся.

Гете

Человек пьющий ни на что не годен.
А.С.Пушкин

Полный отказ от употребления табака, спиртного и прочих наркотических средств – это гарантия того, что человек проживет полную, интересную, по-настоящему радостную и длинную жизнь. Трезвость поможет в самореализации, поскольку интеллект, не замутненный действием различных химических веществ, способен найти решение любых проблем, возникающих на жизненном пути. Физические силы организма не будут подорваны вредным воздействием алкоголя, табака. Духовное самосовершенствование несовместимо с употреблением сильнодействующих средств, которые зачастую заставляют замолчать совесть.

Бедность и преступление, нервные и психические болезни, вырождение потомства - вот что делает алкоголь.

В.М.Бехтерев

Трезвость – это путь к удаче, профессиональным вершинам, реализации заложенной в человеке программы, для осуществления которой он и находится на этой планете!

МБУЗ «Центр медицинской профилактики г-к Анапа»