

Дорогой друг!

Мы обращаемся к тебе, к Твоему разуму. Мы хотим достучаться до него.

Оглянись вокруг. Жизнь прекрасна, в ней нет места наркотикам. Даже не пытайся пробовать их!

Не верь, что их можно бросить в любой момент!

Не верь в то, что существуют легкие наркотики, их не существует!

Жизнь дается один раз!

Если тебе нужна помощь, обращайся по данным номерам телефонов,

ТЕБЕ ПОМОГУТ!



Отдел по вопросам семьи и детства

2-32-80, 2-73-88

Комиссия по делам несовершеннолетних

2-20-78

Центр помощи семье и детям

2-86-02

Телефон доверия РОВД

2-55-44

Телефон доверия психологической помощи детям и подросткам

2-86-06

Лабинская служба наркоконтроля

(269) 3-33-64

Телефон доверия, по которому можно позвонить и сообщить информацию по выявлению фактов продажи алкогольной продукции и табачных изделий несовершеннолетним

2-53-33

Нарколог района

3-11-41

Храм Вознесения Господня

2-21-61

Звонок может быть анонимным

Сост. Н.Ф. Савченко
компьютерная верстка: Н.Ф. Савченко
Ответственный за выпуск :
директор МБУК «Курганинская МЦБС» Л.Н. Глазунова
352430 Краснодарский край
г. Курганинск, ул.Матросова,150
тел. 2-25-19
E-mail:mcbs_kurg@mail.ru
сайт: kurg-biblioteka.ucoz.ru

МКУК «Курганинская МЦБС»
Центральная районная библиотека
Кабинет правовой информации

Умей сказать НЕТ!

Буклет для подростков



Курганинск, 2020

Мотивацией начала употребления наркотиков у подростка чаще всего является стремление не «отстать от других», «быть как все», «чем я хуже» или желание испытать неизведанные ранее ощущения и переживания, чаще любопытство.



Факторами способствующими развитию наркомании, являются:

- ◆ скука, безделье, масса свободного времени;
- ◆ наличие наркоманов или пьяниц в семье;
- ◆ суицид родственника, друга;
- ◆ наличие физического недостатка;
- ◆ материальный «крах» в семье, безработица родителей;
- ◆ отставание в учебе, плохая память, невосприятие учебного материала в школе;
- ◆ неосведомленность родителей о жизни подростка, о его интересах, друзьях, о том, как он проводит свободное время;
- ◆ реже — бунт подростка против чрезмерной опеки со стороны родителей.



Мифы о наркотиках



Миф - «Наркотики помогают решать жизненные проблемы»

Факт - «Они всю жизнь превращают в проблемы».

Миф - «Наркотики как приключенческий роман — избавляют от прозы жизни»

Факт - «Избавляют, но только вместе с самой жизнью»

Миф - «Наркотики употребляют сильные и талантливые люди»

Факт — Все они, даже если и были такими, очень скоро потеряли и силу свою и талант»

Миф - «Однократная доза наркотика не опасна»

Факт - «На самом деле, достаточно одной инъекции, чтобы вызвать сильнейшую зависимость»

Миф - «Можно прекратить прием наркотиков самостоятельно, без специалистов»

Факт - «На самом деле, только у 1% наркоманов самостоятельная попытка бросить имеет положительный результат»

Миф - «В жизни надо все попробовать»

Факт - «На самом деле прыгнуть с самолета без парашюта вряд ли кто в добром сознании согласится, а ведь проба наркотика по сути означает то же самое — прыжок в никуда».



Как предупредить наркоманию?



◆ Знать, что это социальное зло и неизлечимая болезнь

- ◆ Нести ответственность за свои поступки.
- ◆ Не реагировать на предложение «покурить» и «подышать», «увидеть глюки».
- ◆ Хорошо учиться и активно участвовать в делах школы.
- ◆ Заниматься спортом и трудом.
- ◆ Часто проводить отдых вместе с родителями.

Именно вера в свое лучшее будущее, надежда на реализацию своих личностных качеств, повышение уровня самоуважения и самооценки заставляют молодых людей ценить и беречь свою жизнь, как драгоценный божий дар!