

РЕЦЕНЗИЯ

на сборник методических разработок педагога - психолога
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 2 «Казачок» муниципального образования Абинский район
Калинчук Аллы Григорьевны по теме: «Арт – терапевтические технологии.
Изотерапия в работе с детьми дошкольного возраста».

В сборнике представлены практические рекомендации по использованию арт-терапевтических технологий на примере изотерапии в работе с детьми дошкольного возраста от 4 до 7 лет. Подобранные техники направлены на коррекцию психоэмоционального состояния, снижение напряжения и тревожности, преодоление неуверенности в себе, устранение страхов и дезадаптации у детей дошкольного возраста. Изотерапия является одним из самых популярных и эффективных методов арт-терапии и используется в изобразительном искусстве (чаще всего это рисование) в качестве лечения психических отклонений различной степени или просто в педагогических целях. Данная методика получила широкое распространение при работе с детьми и не менее эффективна у взрослых людей.

Все техники могут быть использованы как в групповых, так и в индивидуальных формах работы. Методики изо и арт-терапии широко используются в практике психокоррекции, психиатрии и терапии, медицинской и социальной психологии.

В ходе занятий ребёнок гораздо ярче и нагляднее может проявить себя, чем в письме или в речи. В процессе творчества снижается, скованность, агрессия. Методический материал рекомендован педагогам, родителям.

Руководитель районного
методического объединения
педагогов-психологов

В. В. Колодешникова

Методист МКУ «ИМЦ ДПО»

Е. Г. Цитцер

Директор МКУ «ИМЦ ДПО»

Г. В. Гаврилов

