

Принято на педагогическом совете
МБУ ДО ДЮСШ ст. Выселки
Протокол № 1 от 31.08.2018г.

Утверждаю
Директор МБУ ДО ДЮСШ
ст. Выселки


/Дробышева Н.Н./
приказ №422 от 3.09 2018 г.



**Режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном учреждении
дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы станицы
Выселки МО Выселковский район**

1. Учебный год в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования детей детско-юношеской спортивной школе станицы Выселки МО Выселковский район (далее ДЮСШ) начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа, включая проведение промежуточной и итоговой аттестации. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2. В соответствии с годовым календарным учебным графиком продолжительность учебного года осуществляется круглогодично из расчета 46 недель учебных занятий непосредственно в условиях ДЮСШ и дополнительно 6 недель – в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха.

3. Обучение проводится в две смены.

4. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут. По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено.

5. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- на спортивно-оздоровительном этапе - два академических часа.
- на этапе начальной подготовке – два или три академических часа с учетом возрастных особенностей учащихся.
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 академических часа.

Академический час в ДЮСШ составляет 45 минут.

6. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в ДЮСШ должно быть не позднее 20.00 часов. По заявлению родителей (и иных законных представителей) обучающихся возраст которых 16 лет и более время занятий может быть изменено на 1 час до 21.00 часа.

7. Занятия дополнительного образования в ДЮСШ могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье а также дни школьных каникулы.

8. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся в виде перерывов между упражнениями.

9. Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором ДЮСШ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

10. Наполняемость групп и максимальный объем недельной тренировочной нагрузки на каждом этапе подготовки

Этап подготовки	Период обучения (лет)	Минимальный количественный состав группы (чел.)	Максимальный количественный состав группы (чел.)	Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (час/нед)
спортивно - оздоровительный	весь период	10	30	4- 6
начальной подготовки	до года	10-12(с учетом ФГОС)	24-28	5-10
	свыше года	10-12 (с учетом ФГОС)	24-28	6-14
тренировочный (этап спортивной специализации)	до двух лет	согласно ФГОС (по виду спорта)	20	согласно ФГОС
	свыше двух лет	согласно ФГОС (по виду спорта)	20	согласно ФГОС

11. Общий годовой объем учебно-тренировочной работы, предусмотренный указанными режимами работы, начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25 %.

12. Недельный режим учебно- тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

13. В группе спортивного оздоровления при их формировании тренер учитывает методику организации занятий с разно-возрастными обучающимися.

На этапе начальной подготовки и тренировочном этапе тренер учитывает специфику вида спорта и внутри группы организует занятия по подгруппам с учетом возрастных особенностей.

14. Для зимних видов спорта занятия на льду должны составлять 50% на этапе спортивно-оздоровительном, 55% начальной подготовки (первый год обучения), 60% последующих годах обучения, на тренировочном этапе не более 70%. С учетом проведения спортивных соревнований.

Общий объем учебно-тренировочной работы на льду может быть сокращен не более чем на 10% при наличии объективных причин.