

Муниципальное Бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа станицы Выселки»
(МБУ ДО ДЮСШ станица Выселки)

Принято решением
педагогического совета
МБУ ДО ДЮСШ станица Выселки
Протокол № 1 от «30» августа 2018 г.

Утверждаю
Директор МБУ ДО ДЮСШ станица Выселки

Н.Н.Дробышева
« . » _____ г.



ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ
ПОДГОТОВКИ ПО УШУ
Для групп (НП;ТЭ)

Выселки 2018 г.

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную предпрофессиональную программу по ушу для этапа начальной подготовки и тренировочного этапа, разработанную муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования детско-юношеской спортивной школой станицы Выселки.

Разработчики программы: Алексеенко Ю.А. заместитель директора по учебно-воспитательной работе; Попов В.В. заместитель директора по спортивно-массовой работе; Кидяева О.Н. методист; Бахарев М.А. – тренер – преподаватель по ушу.

Рецензируемый документ дополнительная предпрофессиональная программа по ушу (далее - Программа) разработан специалистами МБУ ДО ДЮСШ ст-цы Выселки на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта утвержденного приказом Министерства спорта РФ № 929 от 20 ноября 2014г. в соответствии с законодательными и нормативными правовыми актами в области физической культуры и спорта и методологическими подходами к организации спортивной подготовки спортсменов по ушу.

Данная программа направлена на обучение детей и подростков от 7 до 18 лет, создание условий для их физического воспитания и физического развития, получения ими умений и навыков в области физической культуры и спорта избранного вида спорта, подготовку к освоению этапов спортивной подготовки. Срок реализации программы 7 лет.

В Программе представлена модель построения системы многолетней подготовки спортсменов по ушу для этапа начальной подготовки и тренировочного этапа, как в обобщенном виде, так и через соответствующее определение последовательности изучения программного материала. Структура Программы соответствует установленным требованиям. Все структурные компоненты (разделы) иерархически верно взаимодействуют между собой, хорошо определяя при этом содержание и методику организации всего сложного и многогранного процесса спортивной подготовки по ушу (таолу, традиционное; саньда) их взаимосвязь на различных этапах спортивной подготовки – от организации работы на этапе начального обучения до тренировочного этапа (спортивной специализации).

Благодаря этому создаются условия для реализации педагогических принципов последовательности и непрерывности организации многолетнего процесса тренировки, обеспечивается преемственность в решении задач спортивной подготовки, в том числе и задач укрепления и сохранения здоровья спортсменов, создания предпосылок для достижения высоких спортивных результатов.

Содержание нормативной части Программы раскрывает основные параметры и основополагающие принципы подготовки спортсменов в процессе многолетней тренировки, включает нормативные требования к

объемам тренировочной и соревновательной деятельности, методические рекомендации по теоретической, общефизической, специальной физической, технико-тактической и психологической подготовке спортсменов, систему участия в соревнованиях, планирование инструкторской и судейской практики. Предусматривает восстановительные средства и мероприятия позволяющие постоянно поддерживать спортивную форму.

Программный материал разработан с учетом закономерностей спортивной подготовки, теории и методики формирования личностной физической культуры спортсменов, логично структурирован.

Качество содержательной составляющей учебного плана не вызывает сомнений.

В разделе методического обеспечения разработчиками включены методические основы планирования, выделены методические рекомендации по организации тренировочного процесса, указания по организации промежуточной и итоговой аттестации.

В системе контроля и зачетных требований расписаны комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения программы. Все результаты контрольных испытаний, распределения соотношений объемов тренировочного процесса соответствуют нормативам Министерства Sports Российской Федерации утвержденным приказом №929 от 20.11.2014г «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по видам спорта ушу».

Результат реализации программы – всестороннее развитие личности, выявление спортивно одаренных детей, профессиональная ориентация для сферы физической культуры и спорта в выбранном виде спорта. Учитывает все требования федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, федеральный закон №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

Суммируя вышеизложенное, Программа имеет логическую структуру, содержание изложено четко и ясно, позволяет планомерно достичь поставленных целей и задач спортивной подготовки спортсмена по ушу (таолу, традиционное; саньда).

Заключение:

Данная программа актуальна, отвечает Федеральным государственным требованиям, способствует качественной подготовке спортсменов, формированию предпрофессиональных компетенций по направлению подготовки ушу (таолу, традиционное; саньда).

Рекомендуется для реализации предпрофессиональной подготовки и ориентации по государственному (муниципальному) заданию для сферы физической культуры и спорта, а также учреждений дополнительного

образования физкультурно-спортивной направленности системы образования Российской Федерации в выбранном виде спорта тренерско-преподавательским составом данного учреждения.

Президент ОО «Региональная спортивная федерация ушу Краснодарского края»



А.Б.Казан