

Занятие: Ознакомление с окружающим

Тема: «О хороших привычках и манерах поведения»

Воспитатель: Варакутенко И. Ю.

Беседа: «Поговорим о вежливости»

Цель: Привитие обучающимся нравственных качеств личности. Формирование у обучающихся норм поведения на примере известных литературных произведений.

Ребята, сегодня мы поговорим с вами о волшебных словах.

Что же это за слова? Это обычные, простые, умные, полезные и добрые слова, а волшебными они стали потому, что без них просто жить на свете нельзя. «Пожалуйста», «Извините», «Благодарю» - эти слова надо не только хорошо знать, но и уметь произносить их. В слове заключена великая сила. Доброе слово может подбодрить человека в трудную минуту, может помочь рассеять плохое настроение. Пронаблюдай внимательно за собой и другими. Наступил тебе кто-то на ногу – больно. Ты рассердился, готов полезть в драку. И вдруг слышишь «Извини, пожалуйста, я нечаянно» и в голосе искреннее сожаление. Злость сразу прошла и ты неожиданно для себя самого говоришь «Прощаю». И ссоры не произошло, и драки не было. Значит, необходимы вежливые слова. Везде говори «спасибо» взрослому или своему товарищу, если они чем-то помогли тебе – передали нужную вещь, сделали подарок, после еды и т. д.

Первый свод правил хорошего поведения появился в России в 1717 году при Петре I и назывался он «Юности честное зерцало». С той поры минули века, а многие положения, изложенные в «Зерцале», не утратили своего значения и по сей день. Чтобы стать Магистром вежливых наук, нужно прочитать не одну толковую книгу, а до многого дойти и своим умом, развивая в себе чувство такта, уважения, и понимания окружающих.

Что такое вежливость?

Вежливость – это не просто «волшебные слова», это в первую очередь внимание к людям.

Первые слова, которыми мы начинаем день – это «Доброе утро!» Произнося их, мы желаем людям здоровья, приятного настроения, хотим, чтобы весь день был у них радостным, светлым, добрым.

Есть в русском языке еще одно хорошее слово, которое мы говорим при встрече – это слово «Здравствуйте». А зачем мы его произносим? Слово это очень старое, связано оно со словом «дерево». Когда-то давно люди, произнося слово «здравствуйте», желали другим быть здоровыми, крепкими, могучими как дерево, как дуб, например. И теперь, когда мы говорим это слово, желаем человеку быть здоровым, смелым, крепким. Все эти слова – и доброе утро, и здравствуйте, и добрый день, и спокойной ночи – хороши тогда, когда человек желает другому добра, здоровья искренне.

Добрыми, волшебными словами будут и слова благодарности «спасибо», «благодарю», «извините, пожалуйста». Нет дня, чтобы человек не произнес слово «здравствуйте». «Здравствуйте», «Доброе утро!». Так на земле

начинается день. «Здравствуйте!». Кажется, какое это на первый взгляд простое и совсем обыкновенное слово.

В. Осеева «Волшебное слово» Здесь рассказывается про мальчика Павлика, которому старичок с длинной седой бородой помог и рассказал о волшебном слове. – Но помни, говорить его надо тихим голосом, глядя прямо в глаза тому, с кем говоришь. Он побежал к сестренке и попросил краски, употребляя – «дай, пожалуйста, а затем пошел к бабушке, которая пекла пирожки. – Дай мне, пожалуйста, пирожков. Волшебное слово так и засияло в каждой морщинке, в глазах, в улыбке. И она выбрала самый лучший, румяный пирожок.

Что бы ты ни делал, ты всегда должен помнить, что живешь на свете не один. Тебя окружают другие люди твои близкие, твои товарищи. Ты должен вести себя так, чтобы им было легко и приятно жить рядом с тобой. Именно в этом и состоит истинная вежливость. Особенно будь внимателен ко взрослым. Ведь они работают, чтобы обеспечить тебя всем необходимым, лечат, когда ты болеешь, учат, чтобы подготовить тебя к самостоятельной жизни. Казалось бы мелочь, как привычка хлопнуть со всего маху дверью или громко кричать на лестнице, когда спят малыши. Все это говорит о недостатке воспитания. Ведь в любой квартире может оказаться больной или напряженно работающий человек. Воспитанный человек проявляет уважение к другим людям во всем.

Правила вежливости:

- Воспитывай в себе привычку постоянно помнить об окружающих.
- Не забывай сказать пожалуйста, когда о чем-нибудь просишь, и поблагодарить за любую, самую незначительную услугу.
- Никогда не подшучивай над физическими недостатками других.
- Остановливай тех, кто по легкомыслию причиняет непоправимый вред своим же товарищам.

Правила поведения:

Мальчики должны быть внимательными по отношению к девочкам:

- уметь подать им пальто;
- пропустить вперед себя в дверях;
- уступить место в трамвае, автобусе.

Девочки должны уметь принять эти услуги и поблагодарить за них, сказать «спасибо».

Надо уметь ценить свое время и время других людей – взрослых и ваших товарищей. Никогда не опаздывайте. Старайтесь говорить просто и правильно, не употребляя в разговоре грубых слов. Нельзя долго разговаривать по телефону, звонить друг другу по пустякам. Нельзя вмешиваться в разговор других людей.

Пословицы и поговорки о вежливости:

1. Вежливости открыты все двери.
2. Ничего не обходится так дешево и не ценится так дорого, как вежливость.
3. Поведение – это зеркало, в котором каждый показывает свой лик.

4. Одно хорошее слово и в жестокий мороз согреет.
5. Худая речь из жары в озноб бросит.
6. Истинная вежливость заключается в благожелательном отношении к людям. (Ж. Ж. Руссо)
7. Дело сильнее слов.
8. Доброе слово человеку, что дождь в засуху.
9. Худое слово и сладким медом не запьешь.
10. Самые прекрасные и в то же время самые счастливые люди – те, кто прожил свою жизнь, заботясь о счастье других.

Ребята, вы заметили, что у одних ребят много товарищей, а с другими никто не любит играть? Подумайте, почему это происходит?

Разные ребята дружат по-разному. Одни любят всегда командовать, другие очень быстро обижаются, третьи готовы во всем уступить другому, лишь бы играть вместе. Иногда и игра и дело не ладятся, потому что ребята не могут договориться друг с другом. Подумайте, дружно ли вы играете с ребятами?

Консультация для родителей  
Тема: « Тайны света »  
Воспитатель: Варакутенко И. Ю.

«Осторожно — солнце!»

С наступлением жарких летних деньков все спешат больше времени проводить на свежем воздухе. Солнце благотворно влияют на детский организм. Под воздействием солнечных лучей вырабатывается витамин D, так необходимый для профилактики рахита, укрепляется иммунная и нервная система, нормализуется обмен веществ, вырабатывается серотонин, который называют «*гормоном радости*». Но солнце может стать не только другом вашего ребёнка, но и злейшим врагом. Советуем вам строго соблюдать правила нахождения детей на солнце.

#### 1) Выбор одежды

Одежда, которую вы одеваете ребёнку, должна быть лёгкой, не стесняющей движений, из натуральных тканей (*лучше хлопчатобумажной или льняной*). Если вы планируете длительные прогулки не забудьте взять с собой одежду с длинным рукавом, чтобы защитить малыша от солнечных лучей.

#### 2) Головной убор

Летом в солнечные дни обязательно одевайте ребёнку головной убор! Это может быть лёгкая панамка, кепка или косынка из хлопка, подойдёт и соломенная шляпка. Главное, чтобы кожа головы свободно дышала.

#### 3) Следите за временем пребывания на солнце

Лучшее время для солнечных ванн с 8.00 до 11.00 утра и после 16.00 вечера. Время пребывания на солнце постепенно наращивайте. Начинайте с 5 минут, ежедневно увеличивайте длительность солнечных процедур на 3 минуты, доведите до 30 минут в день.

Противопоказанием к принятию солнечных ванн врачи считают температуру воздуха выше 30 градусов.

#### 4) Питьевой режим

Очень важно следить за питьевым режимом ребёнка. Ведь вода является важнейшая составляющая организма. Чаще предлагайте пить ребёнку, а лучше всего кипячёную или минеральную воду без газа. Можно предложить несладкий отвар шиповника, компот, но любое питьё должно быть обязательно тёплым. Давайте детям столько пить, сколько они требуют. Дневная норма питьевой воды для ребенка в возрасте от трех до семи лет составляет примерно 1,2–1,7 литров.

#### 5) Солнцезащитная косметика

Используйте специальную детскую косметику для защиты кожи от вредных ультрафиолетовых лучей. Чтобы солнцезащитные средства действительно работали, внимательно изучите инструкцию по применению.

<https://youtu.be/taxawJLDyts>

Занятие: Ознакомление с природой

Тема: « Тайны света»

Воспитатель: Варакутенко И. Ю.



## Значение света:



- Свет как экологический фактор имеет важнейшее значение потому, что является источником энергии для процессов фотосинтеза, т. е. участвует в образовании органических веществ из неорганических составляющих;
- Свет стимулирует транспирацию (испарение воды);
- Свет оказывает влияние на фотопериодизм;
- Свет влияет на движение живых организмов ;
- Свет обеспечивает ориентацию у животных;
- Свет способствует синтезу витамина D у человека и др.



# Природа

неживая

живая



