

Консультация для родителей «Как развлечь ребенка во время самоизоляции»

Консультация для родителей «Как развлечь ребенка во время самоизоляции»

Сегодня, когда детские сады закрыты на **самоизоляции**, дети вынуждены целыми днями оставаться дома. В жизни **ребенка** важную роль играет взаимодействие со сверстниками – детский сад, игры во дворе, дни рождения друзей и т. д. Но во **время самоизоляции родители** должны держать их в изоляции – ради их же здоровья. Как же **развлечь ребенка в ситуации**, когда вы не можете позволить ему гулять на улице и общаться с друзьями?

Прежде всего, вам необходимо убедить **ребенка в том**, что рядом с ним всегда будет кто-то, кто позаботится о нем и найдет ему интересное занятие.

Самое важное – соблюдать режим дня.

Придумайте веселый способ научить **ребенка** правильным привычкам, чтобы дать ему чувство контроля.

Например, вы можете превратить мытье рук в игру. Скажите ему: «Вокруг вирусы, поэтому нам нужно быть осторожными. Нам нужно вымыть руки, а затем я расскажу тебе, как еще мы сможем перехитрить вирусы».

В формировании культурно-гигиенических навыков с использованием потешек, вам поможет <https://mydocx.ru/12-15420.html>

Дети очень любят слушать сказки, рассказы, стихи и после прочтения с большим интересом отвечают на вопросы: «Чему учит сказка?», «О чем сказка?» и т. д. Весь перечень сказок по возрастам вы можете найти здесь <http://skazka.tgl.net.ru/children-skaz>

Дети очень любят учиться чему-то новому, экспериментировать и проводить опыты с новыми вещами. Несомненно, такие занятия очень полезны для детского **развития в любом возрасте!**

Хотим предложить вам ссылку на сайт с интересными опытами <https://daynotes.ru/iteresnie-opiti/>

Во **время самоизоляции** используйте электронные устройства с умом. Например, можно посмотреть вместе с **ребенком** мультфильмы познавательного характера <http://babka-praskovia.ru/mult>

Привлекайте **ребенка к работе по дому**.

Детские психологи утверждают, что дети старше трех лет получают пользу от того, что помогают **родителям по дому**. Чем младше **ребенок**, тем больше ему нравится помогать **родителям** в разных домашних делах. Они помогают стирать, пылесосить, накрывать на стол и т. д. https://zen.yandex.ru/media/detidoma/spisok-sootvetstvuiuschih-vozrastu-domashnih-del-i-obiazannostei-5da88f273f548700ae021455?utm_source=serp

Делайте с **ребенком поделки**

Поделки – хороший способ **развлечь ребенка** и дать ему возможность проявить свои творческие способности. Многие **родители утверждают**, что это занятие нравится детям.

Интересные идеи вы можете найти здесь <http://semeynaya-kuchka.ru/podelki-dlya-detej-4-let-55-idej-dlya-detskogo-sada/>

Настольные игры весело и красочно разнообразят досуг каждой семьи. Не спешите покупать игры в магазинах, а попробуйте сделать их своими руками, это поможет Вам сблизиться с детьми и создать особый стиль игры. По этой ссылке вы найдете: как сделать настольные игры своими руками <https://svoimirukamy.com/nastolnye-igry-svoimi-rukami.html>

Сон является неотъемлемой составляющей жизни каждого человека, он очень важен как для взрослого, так и для **ребенка**. Однако для детей не менее важным считается дневной сон, присутствие которого существенно влияет на физическое и эмоциональное **развитие**.

Ну и наконец, кто из **родителей не мечтает о том**, чтобы хотя бы некоторую часть **времени дети играли в самостоятельные игры**, не привлекая вас к этому занятию? **40 самостоятельных занятий и игр для детей** <https://dvoye-detey.ru/dosug/samostoyatelnyye-igry-ili-40-sposobov-razvlech-detey.html>

Уважаемые родители!

Убедительная просьба соблюдать режим **самоизоляции!** В целях недопущения распространения коронавирусной инфекции призываем Вас ограничить пребывание в общественных местах, рекомендуем быть дома всей семьёй. Ну, а всем **родителям** остается пожелать терпения и спокойствия. Помните, что **самоизоляция — это временная ситуация**, так что постарайтесь сохранять **оптимизм**.