

Согласовано с медсестрой
Дорониной Г.В.



РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ (холодный период)

Группы Деятельность детей	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовитель- ная группа
Приём детей (на участке или в группе в зависимости от погодных условий), осмотр, беседа с родителями о самочувствии детей, игры.	7.00- 7.55	7.00 –8.00	7.00- 8.00	7.00-8.00
Индивидуальная работа с детьми, «минутки безопасности», утренняя гимнастика	7.55– 8.05	8.00-8.12	8.00– 8.20	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.05 – 8.50	8.12 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность с учетом интеграции образовательных областей, осуществляемая в процессе различных видов детской деятельности	9.00 - 9.40	9.00 - 10.05	9.00 – 10.35	9.00 – 10.55
Второй завтрак	10.00–10.10	10.00–10.10	10.00–10.10	10.10–10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: Игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми. Совместная деятельность педагогов и детей по ознакомлению с окружающим миром, природой.	10.10 – 12.00	10.10 – 12.10	10.35- 12.20	10.55 –12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40	12.30-12.45
Обед	12.20-12.50	12.30-12.55	12.40-13.05	12.45-13.10
Подготовка ко сну, водные процедуры, дневной сон	12.50- 15.00	12.55- 15.00	13.05- 15.00	13.10- 15.00
Подъём по мере пробуждения, гигиеническая гимнастика после сна, закаливающие водные процедуры, НОД, организация игр	15.00-15.25	15.00- 15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Организация игр, трудовой деятельности детей, развлечений, индивидуальных занятий, кружков, самостоятельной деятельности, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке	15.50-16.35	15.50-16.35	15.40-16.45	15.40-16.45
Прогулка. Уход домой	16.35-19.00	16.35-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00