

Консультация для родителей детей младшего возраста «Как научить ребенка одеваться самостоятельно? 7 «золотых» правил»

Психологическое «созревание» и осознанные действия надевания на себя какой-либо одежды, как правило, происходят у ребенка ближе к трехлетнему возрасту. Как правило, в этом возрасте дети уже идут в детский сад, и очень важно, чтобы к этому времени, они обладали элементарными навыками самостоятельного одевания.

7 «золотых» правил обучения малышей одеванию!

1. Будьте спокойны и терпеливы. Пожалуй, это одно из самых трудных требований: трудно сохранить доброжелательность, когда вы опаздываете, а малыш 10 минут возится с застежками. И все же, если вы понимаете, что никуда не торопитесь и времени достаточно, не спешите помогать ему или критиковать. Желательно, чтобы ребенок самостоятельно закончил то, что начал: так у него формируется его собственный, индивидуальный опыт. Например, вы видите, что оделся он не совсем правильно (наизнанку, задом наперед и т. п., сначала порадуйтесь вместе тому, что он это сделал сам, а затем спросите - все ли получилось? Выслушав, поделитесь своим видением. Малыш поначалу может отказываться переодевать неправильно надетое.

2. Установите зрительный контакт - он будет залогом вашего взаимодействия с ребенком в процессе одевания. В тот период, когда вы еще сами одеваете своего малыша (лучше всего делать это, стоя на коленях на полу, проговаривайте вслух свои действия. Регулярность повторов имеет свою силу запоминания у ребенка. Впоследствии некоторые вещи, например, нижнее, нательное белье он будет автоматически надевать сам, а следующую последовательность в действиях вы ему напомним.

3. Учитывайте индивидуальные особенности ребенка. Многие дети любят наряжаться (и не только девочки). Они пытаются участвовать в процессе одевания, начиная с годовалого возраста. Но многое зависит и от характера ребенка. Более спокойные и усидчивые ребята раньше начинают справляться с пуговицами и молниями, а активные дети самостоятельно одеваться начинают немного позже.

4. Примите его правила. Если вы хотите, чтобы ваш ребенок с удовольствием одевался сам, предоставьте ему возможность выбора одежды. Разумеется, бывают случаи, когда дресс-код необходим. Но в целом, так ли важно, что оранжевая футболка не сочетается с малиновыми ботинками? Если же детские требования слишком сильно попирают ваш хороший вкус, просто сузьте рамки: выложите перед малышом три комбинации одежды, сформированные вами - пусть выбирает.

5. Подавайте пример. Малыши вообще очень хорошо учатся справляться с одеждой на чужом примере. Именно поэтому в семьях, где двое и более детей младшие начинают самостоятельно одеваться гораздо раньше.

6. Помогайте - это подбадривает. Пусть он сам просовывает ноги в колготки, а вы - расправляете их и хорошо подтягиваете, или надевает рубашку, вы - Застегиваете пуговицы и т. п.

7. Хвалите. Момент, когда кроха сам что-то оденет или застегнет - именно тот, когда не стоит скупиться на похвалу. Малыши очень радуются, когда у них получается что-то сделать без посторонней помощи. Категорически нельзя критиковать, ругать и смеяться, если ребенок надел что-то неправильно! Это усиливает у него страх, неуверенность, протестующее поведение перед чем-то новым. Ошибочно считать, что «метод сравнения» стимулирует к самостоятельности и повышает его мотивацию. Фразы «посмотри, как Маша аккуратно одевается» могут только ранить ребенка.

Поддерживайте в доме среду, удобную для самостоятельных действий: низкие шкафчики, из которых ребенок сам сумеет доставать одежду; висящие на уровне глаз крючки для верхней одежды, зубную щетку и мыло на доступном уровне; возможность самому взять яблоко со стола или легко помыть его, приставив к мойке специальную ступеньку. Желательно организовать быт так, чтобы детям не приходилось то и дело просить взрослых помочь с элементарными вещами.

Игры «на одевание».

Игра - один из самых доступных и любимых детьми способов овладения новыми навыками. Одевание - не исключение. Используйте эти приемы, чтобы подогреть детский интерес к этому повседневному процессу.

«Попади в цель». Вариантов может быть много: в горловину, в рукав, в штанину. Практически поднеся к ручке или ножке крохи пройму, сделайте так, чтобы он в нее не попал и хитро улыбнитесь. Приняв правила игры, он гарантированно будет стараться «победить».

«Нахождение частей тела». Удивленно вопрошайте «а где наши ручки?», восклицайте «какая длинная шейка!», просите вытянуть ножки, а потом - поболтать ими. Вариантов масса.

«Соревнование». Положите рядом два комплекта одежды - детский и свой собственный и одевайтесь одновременно.

«Показ мод» - маленькие дети, как девочки, так и мальчики, обожают примерять родительскую одежду. Надевать вещи взрослых не только проще, но и интересней. Используйте это!

«Обмани меня!» - придерживайте это средство на крайний случай. Вздохните, покачайте головой и скажите: «Ну, с этой-то кофтой тебе точно не справиться, только когда подрастешь». Результат последует очень быстро.