

Перспективное меню 2019г

1 день	Каша манная молочная 200г Чай с лимоном 200г Бутерброд с маслом 40г	2-й завтрак яблоко 100г	Суп с бобовыми 200г Тефтели из говядины с соусом 110г Картофель отварной 150г Компот из сухофруктов 180г Хлеб пшеничный 20г Хлеб ржаной 20г	Вареники с картофелем 200г Чай с сахаром 180г
2 день	Макароны с сыром 130г Чай с молоком 200г	2-й завтрак кампот из свежих фруктов 180г	Щи из свежей капусты со сметаной 200г Гуляш 60 г Гречка 150 г Компот из с/ф 180г Хлеб пшеничный 20г Хлеб ржаной 20г	Ряженка 150г Булочка домашняя 80 г
3 день	Омлет смешанный с сосисками 105г Чай с лимоном 180г Хлеб пшеничный 20г	2-й завтрак яблоко 100г	Суп с макаронными изд 200г Шницель рыбный натуральный 85 г Рис припущенный 150г Компот из с/ф 180г Хлеб пшеничный 20г Хлеб ржаной 20г	Картофель тушеный в соусе 150 г Хлеб пшеничный 20 г Напиток из плодов шиповника 180г
4 день	Каша пшеничная молочная 200г Кофейный напиток 180г Бутерброд с маслом 40г	2-й завтрак кампот из свежих фруктов 180г	Борщ с картофелем 200г Птица тушеная с овощами в соусе 200г Компот из с/ф 180 г Хлеб пшеничный 20г Хлеб ржаной 20г	Оладьи с повидлом 100 г Чай с сахаром 180 г
5 день	Каша рисовая молочная 200г Какао с молоком 180г Бутерброд с маслом 40г	2-й завтрак яблоко 100г	Суп картофельный с клецками 200г Котлета рубленая из бройлер-цыплят 80г Горох отварной с луком и томатом 120г Компот из свежих ф. 180г Хлеб пшеничный 20г Хлеб ржаной 20г	Запеканка из творога 105г Чай с сахаром 180г

6 день	Суп мол с вермишелью 200г Чай с лимоном 180г Бутерброд с маслом 40г	2-й завтрак яблоко 100г	Борщ со свежей капустой и карт. 200г Плов из птицы 225г Огурцы соленные 20 гр Компот из с/ф 200г Хлеб пшеничный Хлеб ржаной 20г, 20г	Пельмени мясные отварные 148г Напиток из плодов шиповника 180 г
7 день	Завтрак зерновой с молоком 200 г Чай с сахаром 180г Бутерброд с повидлом 40г	2-й завтрак кампот из свежих фруктов 180г	Суп картофельный с крупой 200 г Сосиски отварные 70 г Макароны отварные 150г Компот из с/ф 180г Хлеб пшеничный 20г Хлеб ржаной 20г	Каша кукурузная молочная 200г Чай с лимоном 180 г Хлеб 20 г
8 день	Каша гречневая молочная 200г Кофейный напиток 180г Бутерброд с маслом 40г	2-й завтрак яблоко 100г	Рассольник Ленинградский 200г Биточки из говядины 65г Икра свекольная 120г Компот из с/ф 180г Хлеб пшеничный 20г Хлеб ржаной 20г	Крендель сахарный 80 г Кисель 200г
9 день	Каша «Геркулес» молочная 200г Какао с молоком 180г Бутерброд с сыром 45г	2-й завтрак кампот из свежих фруктов 180г	Суп рыбный из консервов 200г Картофель отварной с луком 150 г Птица тушеная в соусе 120 г Компот из с/ ф 180г Хлеб пшеничный 20г Хлеб ржаной 20г	Яйцо варёное 1 шт Икра кабачковая 50г Хлеб пшеничный 20г Чай с сахар 180г
10 день	Каша пшеничная 200г Бутерброд с маслом 40г Чай с молоком 200г	2-й завтрак яблоко 100г	Борщ с картофелем и фасолью 200г Котлета рубленая из бройлер-цыплят 80г Капуста тушеная 150г Компот из свежих фр. 180г Хлеб пшеничный 20г Хлеб ржаной 20г	Чай с сахаром 180г Оладьи с яблоком 130 г

Заведующий МБДОУ <<Детский сад №2>>



Е.А.Чихун