

Согласовано
медсестра _____ (Морозова М.В.)
Дата: 1.09. 2020г.

Утверждаю:
Заведующий _____ (Т.В.Ковач .)
Дата: 1.09.2020г.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период года					
Режимные моменты	1 младшей группы	2 младшей группы	средней группы	старшей группы	подготовительной группы
Игры и другая самостоятельная деятельность Прогулка	7:00-7:30	7:00-7:30	7:00-7:30	7:00-7:30	7:00-7:30
Совместная образовательная деятельность	7.30-8.00	7.30-7.55	7.30-7.55	7.30-8.05	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	7.55-8.00	7.55-8.02	8.05-8.15	8.15-8.25
Речевая гимнастика	8.10-8.15	8.10-8.15	8.17-8.25	8.20-8.30	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50	8.35-8.50
Игры и другая самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (занятие)	-9.00-9.10 9.15-9.25 (8-10 мин.)	-9.00-9.15 -9.25-9.40 (10-15 мин.)	-9.00- 9.20 -9.30-9.50 (15-20 мин.)	9.00- 9.20 9.30-9.55 (20-25 мин. Всего45мин)	9.00- 9.30 9.40-10.10 (25-30 мин.)
Второй завтрак. Подготовка к прогулке Прогулка	9.25-9.30 9.30-11.10	9.40-9.45 9.45-11.30	9.50-9.55 9.55-11.50	9.55-10.00 10.00-12.10	10.10-10.15 10.15-12.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.10-11.30	11.30-12.00	11.50-12.10	12.10-12.25	12.20-12.35
Обед. Подготовка ко сну	11.30-12.00	12.00-12.40	12.10-12.50	12.25-12.50	12.35-13.00
Сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Подъем. Оздоровительные игры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
Непрерывная образовательная деятельность (занятие) Совместная образовательная деятельность.	-15.35-15.45 15.50-16.00 8-10 мин. 16.00-16.25	- 15.30-16.30	- 15.25-16.35	15.30- 15.55 НОД 20-25 мин. 15.55-16.35	15.30-16.00 НОД 25-30 мин 16.0-16.40
Ужин	16.25-16.50	16.30-16.50	16.35-16.55	16.35-16.55	16.40-16.55
Совместная образовательная деятельность	16.50-17.30	16.40-17.30	16.55-17.30	16.55-17.30	16.55-17.30
Игры и другая самостоятельная деятельность. Прогулка	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00

ВРЕМЯ

Деятельность	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	Подготовительная группа
Самостоятельная деятельность.	4 ч.	4ч.15мин.	3ч.45мин.	4ч.20мин.	4ч.10мин.
Сон.	3 ч.	2ч.30мин.	2ч.20мин.	2ч.10мин.	2ч.
Прогулка.	3ч.10мин.	3ч.20мин.	3ч.50мин.	3ч.45мин.	3ч.50мин.