

Уважаемые родители!

Если вы заметили склонность несовершеннолетнего к суициду, следующие советы помогут изменить ситуацию.

Подростков на безвозвратный шаг толкает безразличие родных и сверстников. Ребенок думает, что никому не нужен, особенно родителям. Другой причиной становится равнодушие окружающих к проблемам и переживаниям детей. А неумение слушать угнетает еще не сформированную психику подростка.

10 причин суицида у школьников:

1. Конфликт со сверстниками или взрослыми.
2. Несчастливая любовь.
3. Проблемы во взаимоотношениях с родителями.
4. Трудные жизненные ситуации (алкоголизм, наркомания родителей и др.).
5. Переживание, что их отвергли сверстники.
6. Неудачи в учебе.
7. Смерть близкого человека.
8. Проблемы с законом.
9. Хроническая болезнь.
10. Ощущение ненужности, одиночества.

3 группы признаков суицидального поведения у детей:

1. **Вербальные (словесные) признаки:** ребенок говорит прямо или косвенно о желании умереть; публикует посты в социальных сетях о самоубийстве.
2. **Признаки в поведении:** раздаривает вещи, потерял интерес к любимым занятиям, стал избегать людей; причиняет вред здоровью.
3. **Эмоциональные признаки:** проявляет раздражительность; настроение резко меняется; отсутствует перспектива в будущем и пессимистически оценивает свое настроение.

Самое главное, надо научиться принимать своих детей такими, какие они есть. Ведь это мы, родители, формируя отношения, помогаем ребенку в его развитии.

«Что посеешь, то и пожнешь!» – гласит народная мудрость. От заботливого, любящего человека, находящегося рядом в трудную минуту, зависит многое. Он может спасти жизнь.

Совет родителям прост и доступен: любите своих детей, будьте искренни и честны в своём отношении к своим детям и к самим себе.