

"УТВЕРЖДАЮ"
ДИРЕКТОР МКОУ «ООШ № 21»
/Г.П.Самарина/



12.03.2021

Меню школьных завтраков и обедов
на 2020-2021 учебный год
МКОУ «ООШ № 21»

31.03.2021 год

Завтрак 1-4 класс



Среда 3 день

| № по справочнику | Наименование блюда | Выход г,мл | Цена |
|------------------------|---|------------|--------------|
| 223 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 1/200 | 58,80 |
| 382 | Какао с молоком | 1/200 | 9,89 |
| г/п | Фрукты (апельсины) | 1/200 | 23,60 |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ | | | 92,29 |

| Пищевые вещества(г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Минеральные вещества(мг) | | | | | Витамины(мг) | | | | |
|---------------------|-------|----------|--------------------------------|--------------------------|--------|--------|--------|------|--------------|------|------|------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | К | Са | Mg | Р | Fe | А | В1 | В2 | РР | С |
| 33,60 | 24,78 | 94,48 | 738,29 | 914,13 | 604,43 | 108,49 | 597,21 | 2,15 | 20,17 | 0,16 | 0,22 | 0,86 | 77,3 |

Ответственный за питание

ПОВАР

 Плетнёва С.П./
 Крамаренко Т.В./