

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №14
К.К. Темир

Меню
Дети 7-11 лет
Понедельник на 6.09 2021год
2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	38.40
60	Колбаса отварная или сосиски	126.60
150	Макаронные изделия отварные	144.90
207	Чай с лимоном	61.00
40	Хлеб пшеничный	94.00
20	Хлеб ржаной	34.80
95	Йогурт	82.65
482	Итого	438.65

Меню
Дети 12 и старше
Понедельник на 6.09 2021год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
30	Салат из свежих помидоров и огурцов	19.20
90	Колбаса отварная или сосиски	189.90
150	Макаронные изделия отварные	144.90
207	Чай с лимоном	61.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
557	Итого	584.70

Шеф-повар

Ответственный за питание



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №14
 К.К. Темир



Меню ОБЗ
 Дети 7-11 лет
 Понедельник на 8.09 2021 год
1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
40	Яйцо вареное	63.00
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00
200	Чай с молоком	81.00
275	Итого	267.00

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	38.40
70	Котлета из птицы припущенная	132
150	Макаронные изделия отварные	144.90
207	Чай с лимоном	61.00
40	Хлеб пшеничный	94.00
20	Хлеб ржаной	34.80
95	Йогурт	82.65
492	Итого	442.85

Меню ОБЗ
 Дети 12 и старше
 Понедельник на 6.09 2021 год
1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
40	Яйцо вареное	63.00
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00
200	Чай с молоком	81.00
275	Итого	267.00

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
30	Салат из свежих помидоров и огурцов	19.20
90	Колбаса отварная или сосиски	189.90
150	Макаронные изделия отварные	144.90
207	Чай с лимоном	61.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
557	Итого	584.70

Шеф-повар
 Ответственный за питание

