

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №14
К.К. Темир

Меню дети 7-11 лет
Пятница на 10.09. 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	61.20
70	Сельдь с луком	165.20
150	Картофельное пюре	138.00
200	Чай с сахаром	60.00
20	Хлеб пшеничный	47.00
25	Хлеб ржаной	43.50
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00
625	Итого	561.90



Меню дети 12 и старше
пятница на 10.09. 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
30	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	30.60
80	Сельдь с луком	188.80
150	Картофельное пюре	138.00
200	Чай с сахаром	60.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
540	Итого	587.10

Шеф-повар

Ответственный за питание

 Л.Ю. Красильникова
 М.В. Шишкина

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №14
К.К. Темир

Меню ОБЗ
Дети 7-11 лет
Пятница на 10.09 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
35	Бутерброд с маслом и сыром	95.00
200	Напиток из плодов шиповника	72.80
235	Итого	167.80

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	61.20
70	Сельдь с луком	165.20
150	Картофельное пюре	138.00
200	Чай с сахаром	60.00
20	Хлеб пшеничный	47.00
25	Хлеб ржаной	43.50
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00
625	Итого	561.90

Меню ОБЗ
Дети 12 и старше
пятница на 10.09 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
35	Бутерброд с маслом и сыром	95.00
200	Напиток из плодов шиповника	72.80
235	Итого	167.80

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
30	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	30.60
80	Сельдь с луком	188.80
150	Картофельное пюре	138.00
200	Чай с сахаром	60.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
540	Итого	587.10

Шеф-повар

Ответственный за питание

 Л.Ю. Красильникова
 М.В. Шишкина