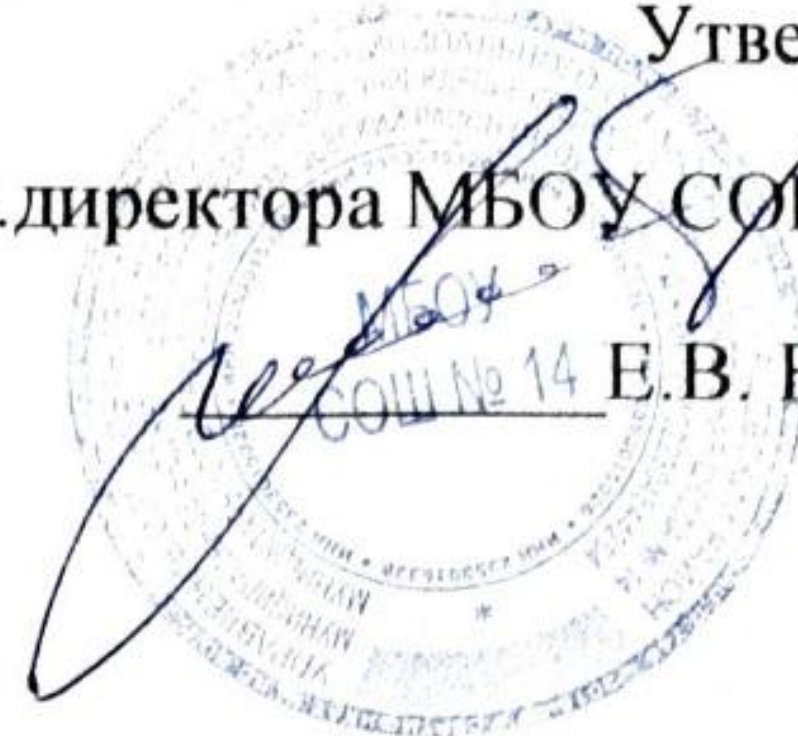


Утверждаю
и.о. директора МБОУ СОШ №14



Е.В. Блюдик

Меню

Дети 7-11

четверг 16.09 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат из свежих помидоров	66.00
150	Пельмени мясные отварные запеченные в сметане	286.08
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20
40	Хлеб пшеничный	94.00
20	Хлеб ржаной	34.80
25	Рулетик с повидлом «Черемушки»	79.00
495	Итого	627.08

Меню

Дети 12 и старше

четверг 16.09 2021 год



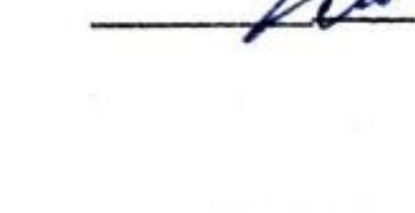
2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
30	Салат из свежих помидоров	33.00
200	Пельмени мясные отварные запеченные в сметане	381.45
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
577	Итого	651.35

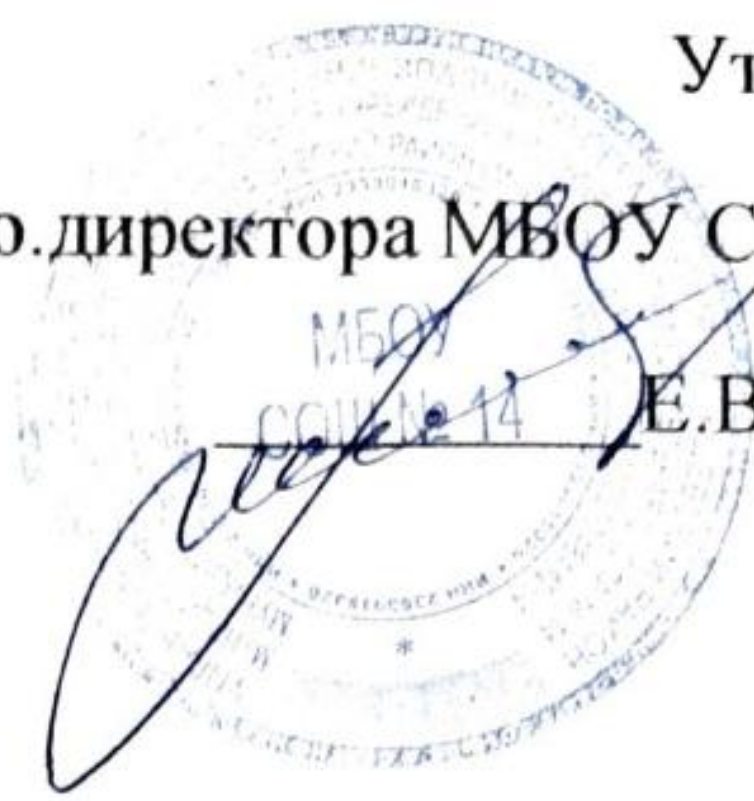
Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра


Л.Ю. Красильникова

М.В. Шишкина

А.А. Седых

Утверждаю
и.о. директора МБОУ СОШ №14
Е.В. Блюдик



Меню ОБЗ
Дети 7-11

четверг 16.09 2021 год
1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
110	Запеканка рисовая с творогом	191.39
200	Молоко кипяченое	106
310	Итого	297.39

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат из свежих помидоров	66.00
150	Пельмени мясные отварные запеченные в сметане	286.08
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20
40	Хлеб пшеничный	94.00
20	Хлеб ржаной	34.80
25	Рулетик с повидлом «Черемушки»	79.00
495	Итого	627.08

Меню ОБЗ
Дети 12 и старше

вторник 16.09 2021 год
1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
110	Запеканка рисовая с творогом	191.39
200	Молоко кипяченое	106
310	Итого	297.39




2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
30	Салат из свежих помидоров	33.00
200	Пельмени мясные отварные запеченные в сметане	381.45
200	Сок фруктовый в ассортименте	67.20
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
577	Итого	651.35

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра


Л.Ю. Красильникова

М.В. Шишкина

А.А. Седых