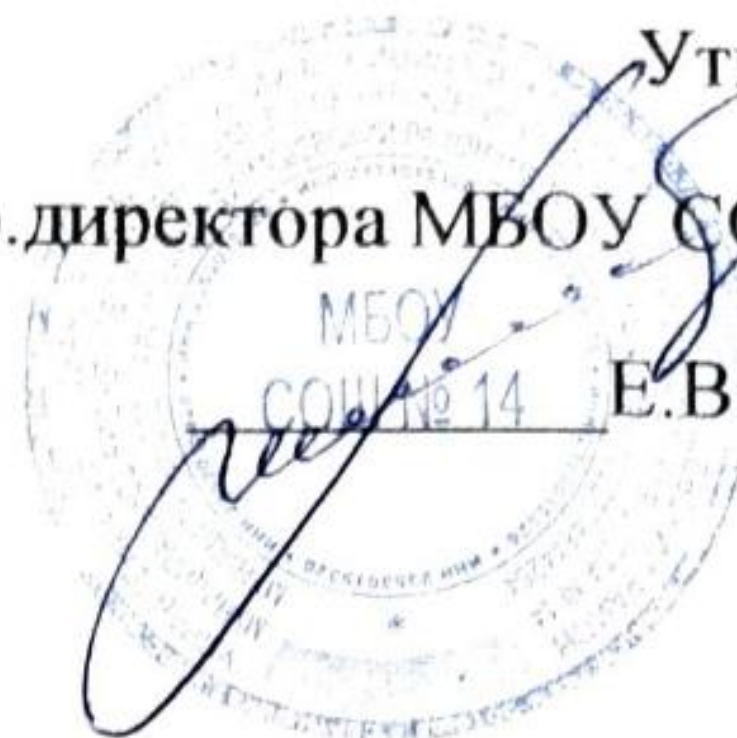


Утверждаю
и.о.директора МБОУ СОШ №14
Е.В. Блюдик



Меню

Дети 7-11

Среда 15.09 2021 год

2 завтрак

| Вес | Наименование блюда | Ккал |
|--------------|------------------------------|---------------|
| 60 | Салат из свежих огурцов | 61.20 |
| 70 | Биточки из говядины с соусом | 155.94 |
| 150 | Каша гречневая | 212.25 |
| 207 | Чай с лимоном (витамин) | 61.00 |
| 20 | Хлеб ржаной | 36.19 |
| 37.5 | Хлеб пшеничный | 88.12 |
| 544.5 | Итого | 614.70 |

Меню

Дети 12 и старше

Среда 15.09 2021 год




2 завтрак

| Вес | Наименование блюда | Ккал |
|------------|------------------------------|---------------|
| 30 | Салат из свежих огурцов | 30.60 |
| 100 | Биточки из говядины с соусом | 222.76 |
| 150 | Каша гречневая | 212.25 |
| 200 | Чай с лимоном (витамин) | 61.00 |
| 50 | Хлеб пшеничный | 117.50 |
| 30 | Хлеб ржаной | 52.20 |
| 577 | Итого | 696.31 |

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра


Л.Ю. Красильникова

М.В. Шишкина

А.А. Седых

Утверждаю
и.о.директора МБОУ СОШ №14



Е.В. Блюдик

Меню ОБЗ
Дети 7-11
Среда 15.09 2021 год
1 завтрак

| Вес | Наименование блюда | Ккал |
|------------|---------------------------|---------------|
| 50 | Блинчики с джемом | 129.65 |
| 200 | Какао на сгущенном молоке | 147 |
| 250 | Итого | 276.65 |

2 завтрак

| Вес | Наименование блюда | Ккал |
|--------------|------------------------------|---------------|
| 60 | Салат из свежих огурцов | 61.20 |
| 70 | Биточки из говядины с соусом | 155.94 |
| 150 | Каша гречневая | 212.25 |
| 207 | Чай с лимоном (витамин) | 61.00 |
| 20 | Хлеб пшеничный | 36.19 |
| 37.5 | Хлеб ржаной | 88.12 |
| 544.5 | Итого | 614.70 |

Меню ОБЗ
Дети 12 и старше
вторник 15.09 2021 год
1 завтрак

| Вес | Наименование блюда | Ккал |
|------------|---------------------------|---------------|
| 50 | Блинчики с джемом | 129.65 |
| 200 | Какао на сгущенном молоке | 147 |
| 250 | Итого | 276.65 |

2 завтрак

| Вес | Наименование блюда | Ккал |
|------------|------------------------------|---------------|
| 30 | Салат из свежих огурцов | 30.60 |
| 100 | Биточки из говядины с соусом | 222.76 |
| 150 | Каша гречневая | 212.25 |
| 200 | Чай с лимоном (витамин) | 61.00 |
| 50 | Хлеб пшеничный | 117.50 |
| 30 | Хлеб ржаной | 52.20 |
| 577 | Итого | 696.31 |

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Л.Ю. Красильникова

М.В. Шишкина

А.А. Седых