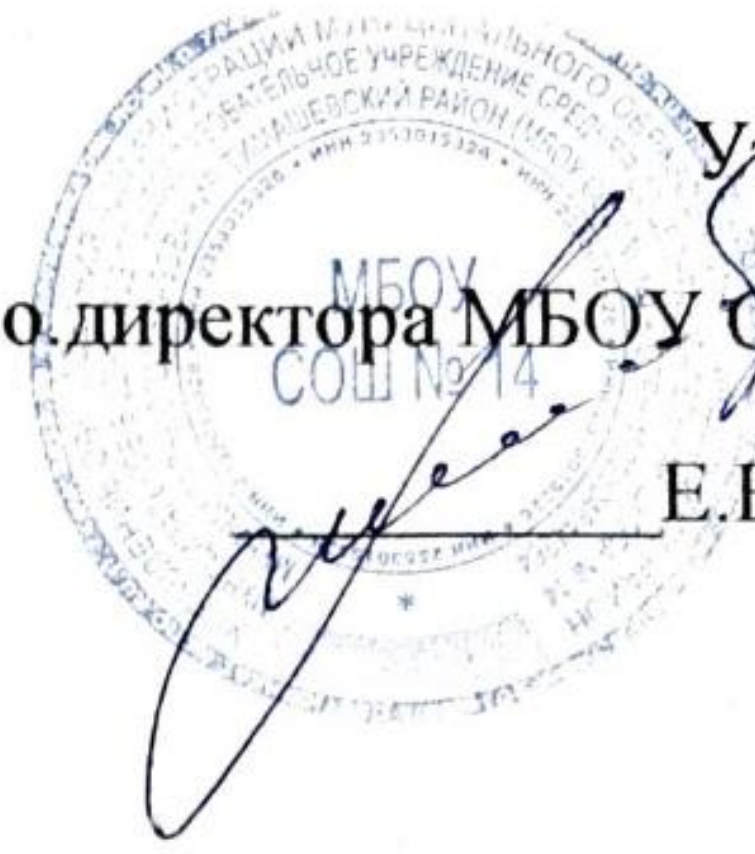


Утверждаю
и.о. директора МБОУ СОШ №14
Е.В. Блюдик



Меню

Дети 7-11

Пятница 17.09 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат из свежих помидоров с перцем	65.40
140	Рыба тушеная в томате с овощами	143.00
150	Картофельное пюре	138.00
200	Компот из смеси сухофруктов	110.00
40	Хлеб пшеничный	94.00
20	Хлеб ржаной	34.80
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00
710	Итого	632.20

Меню

Дети 12 и старше

Пятница 17.09 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
30	Салат из свежих помидоров с перцем	32.70
150	Рыба тушеная в томате с овощами	153.20
150	Картофельное пюре	138.00
200	Компот из смеси сухофруктов	110.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
610	Итого	603.60

Шеф-повар

Ответственный за питание

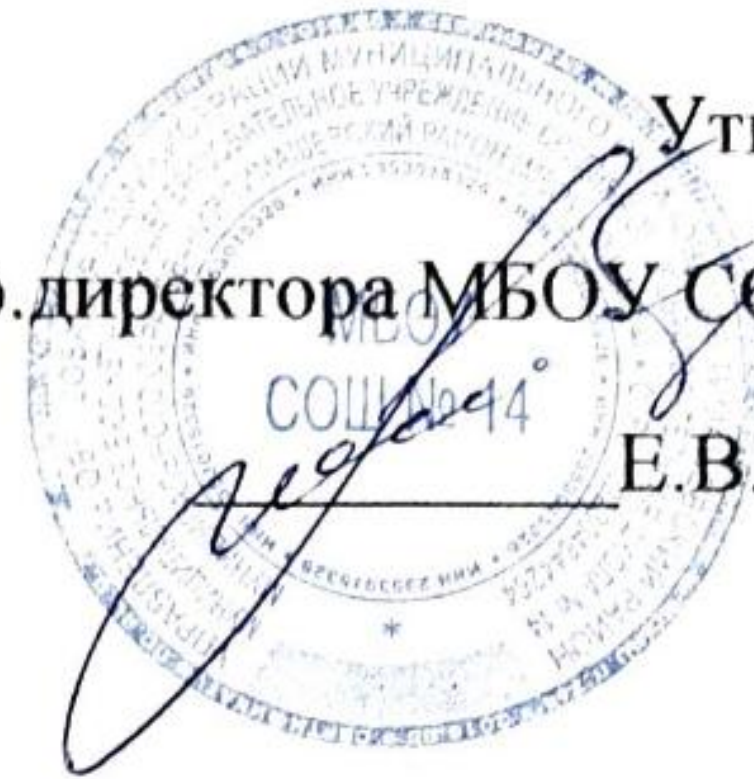
Медицинская сестра

Л.Ю. Красильникова

М.В. Шишкина

А.А. Седых

Утверждаю
и.о. директора МБОУ СОШ №14
Е.В. Блюдик



Меню ОБЗ
Дети 7-11

Пятница 17.09 2021 год
1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
100	Плов из риса и яблок	166
200	Кисель из свежих ягод	87
300	Итого	253

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат из свежих помидоров с перцем	65.40
140	Рыба тушеная в томате с овощами	143.00
150	Картофельное пюре	138.00
200	Компот из смеси сухофруктов	110.00
40	Хлеб пшеничный	94.00
20	Хлеб ржаной	34.80
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00
710	Итого	632.20

Меню ОБЗ
Дети 12 и старше

Пятница 17.09 2021 год
1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
100	Плов из риса и яблок	166
200	Кисель из свежих ягод	87
300	Итого	253


2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
30	Салат из свежих помидоров с перцем	32.70
150	Рыба тушеная в томате с овощами	153.20
150	Картофельное пюре	138.00
200	Компот из смеси сухофруктов	110.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
610	Итого	603.60


Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра


Л.Ю. Красильникова


М.В. Шишкина


А.А. Седых