

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №14
К.К. Темир

Меню ОБЗ
Дети 7-11 лет
Среда на 8.09 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00
207	Чай с лимоном	81.00
242	Итого	204.00

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	38.40
70	Шницель из птицы, припущенный	132.00
150	Каша пшенная вязкая	224.20
207	Чай с лимоном	61.00
40	Хлеб пшеничный	94.00
20	Хлеб ржаной	34.80
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00
647	Итого	631.40

Меню ОБЗ
Дети 12 и старше
среда на 8.09 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
35	Бутерброд с сыром и маслом	123.00
207	Чай с лимоном	81.00
242	Итого	204.00

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
30	Салат из свежих помидоров и огурцов	19.20
100	Шницель из птицы, припущенный	188.56
150	Каша пшенная вязкая	224.20
207	Чай с лимоном	61.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
567	Итого	662.66

Шеф-повар

Ответственный за питание

 Д.Ю. Красильникова
 М.В. Шишкина

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №14
К.К. Темир

Меню дети 7-11 лет
Среда на 8.09. 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	38.40
70	Шницель из птицы, припущенный	132.00
150	Каша пшенная вязкая	224.20
207	Чай с лимоном	61.00
40	Хлеб пшеничный	94.00
20	Хлеб ржаной	34.80
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00
647	Итого	631.40

Меню дети 12 и старше
среда на 8.09. 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
30	Салат из свежих помидоров и огурцов	19.20
100	Шницель из птицы, припущенный	188.56
150	Каша пшенная вязкая	224.20
207	Чай с лимоном	61.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
567	Итого	662.66

Шеф-повар

Ответственный за питание

 Л.Ю. Красильникова
 М.В. Шишкина