

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №14

К.К. Темир

Меню
Дети 7-11 лет
Вторник на 7.09. 2021 год
2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат из свежих огурцов	61.20
180	Плов из отварной говядины	316.80
200	Кисель из свежих ягод (замор)	87.00
40	Хлеб пшеничный	94.00
20	Хлеб ржаной	34.80
50	Корж молочный	199.00
550	Итого	792.80

Меню
Дети 12 и старше
Вторник на 7.09. 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
30	Салат из свежих огурцов	30.60
200	Плов из отварной говядины	351.99
200	Кисель из свежих ягод (замор)	87.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
510	Итого	639.29

Шеф-повар

Ответственный за питание




Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №14
К.К. Темир

Меню ОБЗ
Дети 7-11 лет
Вторник на 7.09. 2021 год
1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
150	Каша манная молочная жидкая	161.55
200	Какао с молоком	186.00
20	Хлеб пшеничный	47.00
370	Итого	394.55

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат из свежих огурцов	61.20
180	Плов из отварной говядины	316.80
200	Кисель из свежих ягод (замор)	87.00
40	Хлеб пшеничный	94.00
20	Хлеб ржаной	34.80
50	Корж молочный	199.00
550	Итого	792.80

Меню ОБЗ
Дети 12 и старше
Вторник на 7.09. 2021 год
1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
150	Каша манная молочная жидкая	161.55
200	Какао с молоком	186.00
20	Хлеб пшеничный	47.00
370	Итого	394.55

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
30	Салат из свежих огурцов	30.60
200	Плов из отварной говядины	351.99
200	Кисель из свежих ягод (замор)	87.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
510	Итого	639.29

Шеф-повар

Ответственный за питание

