

Утверждаю
и.о. директора МБОУ СОШ №14
Е.В. Блюдик

Меню ОБЗ
Дети 7-11

вторник 14.09 2021 год
1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
130	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	219.3
20	Бутерброд с маслом	97.99
200	Кофейный напиток	79.00
250	Итого	396.29

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Помидоры свежие порционно	14.40
80	Птица отварная	194.29
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18
200	Компот из свежих плодов или ягод	96.00
20	Хлеб пшеничный	47.00
25	Хлеб ржаной	43.50
95	Йогурт	82.65
630	Итого	695.02

Меню ОБЗ
Дети 12 и старше

вторник 14.09 2021 год

Вес	Наименование блюда	Ккал
130	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	219.3
20	Бутерброд с маслом	97.99
200	Кофейный напиток	79.00
250	Итого	396.29

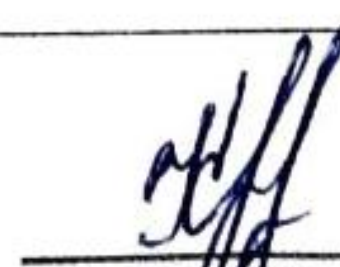
2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
30	Помидоры свежие порционно	7.20
100	Птица отварная	242.86
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18
200	Компот из свежих плодов или ягод	96.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
560	Итого	732.94

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра


Л.Ю. Красильникова


М.В. Шишкина


А.А. Седых

Утверждаю
и.о. директора МБОУ СОШ №14

Е.В. Блюдик

Меню

Дети 7-11

Вторник 14.09 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Помидоры свежие порционно	14.40
80	Птица отварная	194.29
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18
200	Компот из свежих плодов или ягод	96.00
20	Хлеб пшеничный	47.00
25	Хлеб ржаной	43.50
95	Йогурт	82.65
630	Итого	695.02

Меню

Дети 12 и старше

Вторник 14.09 2021 год

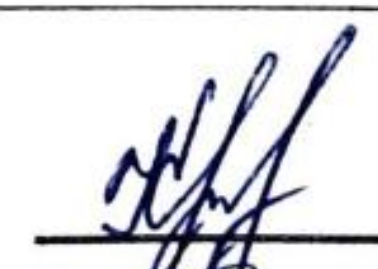
2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
30	Помидоры свежие порционно	7.20
100	Птица отварная	242.86
150	Рис отварной с тушенными овощами	217.18
200	Компот из свежих плодов или ягод	96.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
560	Итого	732.94


Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра


Л.Ю. Красильникова


М.В. Шишкина


А.А. Седых