

Утверждаю  
и.о. директора МБОУ СОШ №14  
Е.В. Блюдик

Меню ОБЗ  
Дети 7-11

Пятница 24.09 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
35	Бутерброд с сыром и маслом	123
200	Напиток из плодов шиповника	72,8
<b>235</b>	<b>Итого</b>	<b>195,8</b>

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	61.20
70	Сельдь с луком	165.20
150	Картофельное пюре	138.00
200	Чай с сахаром	60.00
20	Хлеб пшеничный	47.00
25	Хлеб ржаной	43.50
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00
	Десерт (шоколад)	
<b>625</b>	<b>Итого</b>	<b>561.90</b>

Меню ОБЗ  
Дети 12 и старше

Пятница 24.09 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
35	Бутерброд с сыром и маслом	123
200	Напиток из плодов шиповника	72,8
<b>235</b>	<b>Итого</b>	<b>195,8</b>

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
30	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	30.60
80	Сельдь с луком	188.80
150	Картофельное пюре	138.00
200	Чай с сахаром	60.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
<b>540</b>	<b>Итого</b>	<b>587.10</b>


Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

  
Л.Ю. Красильникова

  
М.В. Шишкина

  
А.А. Седых

Утверждаю  
и.о.директора МБОУ СОШ №14

Е.В. Блюдик

Меню

Дети 7-11

Пятница 24.09 2021год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
60	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	61.20
70	Сельдь с луком	165.20
150	Картофельное пюре	138.00
200	Чай с сахаром	60.00
20	Хлеб пшеничный	47.00
25	Хлеб ржаной	43.50
100	Фрукты по сезону (яблоки)	47.00
	Десерт (шоколад)	
<b>625</b>	<b>Итого</b>	<b>561.90</b>

Меню

Дети 12 и старше

Пятница 24.09 2021год


2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
30	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	30.60
80	Сельдь с луком	188.80
150	Картофельное пюре	138.00
200	Чай с сахаром	60.00
50	Хлеб пшеничный	117.50
30	Хлеб ржаной	52.20
<b>540</b>	<b>Итого</b>	<b>587.10</b>


Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

  
Л.Ю. Красильникова

  
М.В. Шишкина

  
А.А. Седых