

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №14



К. К. Темир

Меню

Дети 7-11

четверг 23.09 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Суп молочный с макаронными изделиями	146.00
100	Запеканка из творога	283.30
10	Сгущенное молоко	32.80
200	Напиток из плодов шиповника	72.80
40	Хлеб пшеничный	94.00
20	Хлеб ржаной	34.80
	Десерт (шоколад)	
570	Итого	663.7

Меню

Дети 12 и старше

четверг 23.09 2021 год

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Суп молочный с макаронными изделиями	146.00
140	Запеканка из творога	396.62
10	Сгущенное молоко	32.80
200	Напиток из плодов шиповника	72.80
40	Хлеб пшеничный	94.00
20	Хлеб ржаной	34.80
610	Итого	777.02

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра

Л.Ю. Красильникова

М.В. Шишкина

А.А. Седых

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №14

К. К. Темир



Меню ОБЗ

Дети 7-11

четверг 23.09 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
50	Блинчики с джемом	129.65
200	Какао на сгущенном молоке	147.00
250	Итого	276.65

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Суп молочный с макаронными изделиями	146.00
100	Запеканка из творога	283.30
10	Сгущенное молоко	32.80
200	Напиток из плодов шиповника	72.80
40	Хлеб пшеничный	94.00
20	Хлеб ржаной	34.80
	Десерт (шоколад)	
570	Итого	663.7

Меню ОБЗ

Дети 12 и старше

вторник 23.09 2021 год

1 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
50	Блинчики с джемом	129.65
200	Какао на сгущенном молоке	147.00
250	Итого	276.65

2 завтрак

Вес	Наименование блюда	Ккал
200	Суп молочный с макаронными изделиями	146.00
140	Запеканка из творога	396.62
10	Сгущенное молоко	32.80
200	Напиток из плодов шиповника	72.80
40	Хлеб пшеничный	94.00
20	Хлеб ржаной	34.80
610	Итого	777.02

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра


Л.Ю. Красильникова

М.В. Шишкина

А.А. Седых