

Отчёт по теме «Чтобы не хворать, нужно правила здоровья знать»

В период самоизоляции мы продолжаем работу с детьми и родителями.

В группах мы постоянно выкладываем для родителей рекомендации о правильном режиме дня, о полноценном питании, о достаточном пребывании детей на свежем воздухе, если есть такая возможность (некоторые семьи проживают в частных домах, и имеют возможность находиться на свежем воздухе).

Для того чтоб дети проводили меньше времени за компьютером, телевизором, телефоном, рекомендуем родителям различные игры и занятия творчеством с детьми.



