

## Режим занятий обучающихся МБДОУ Д/Сб на 2020-2021 учебный год

### *Пояснительная записка*

Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим ЗАНЯТИЙ устанавливаются на основе документа «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Сан.Пин 2.3-2.4.3590-20, в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава ДОУ, учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социально защиты прав и интересов детей.

Режим занятий дошкольного образовательного учреждения регламентирует максимально допустимый объём ООД с обучающимися в течении дня и недели

Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе

Режим работы с 07.00 до 17-30 (10.5 часов).

В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

Режим занятий обучающихся (воспитанников)

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образовательного учреждения.

Образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПин и Санитарно –эпидемиологического заключения о соответствии программ, методик, режимов воспитания и обучения детей в дошкольных учреждениях № 2/3 от 19.04.2013 года. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.

для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 14 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

В теплое время года максимальное число занятий проводиться на участке во время прогулки.

Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки

Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

Организованную образовательную деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице.

В середине учебного года (декабрь - январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.) .

В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

Организованная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале. В теплое время года физкультурные занятия проводятся на свежем воздухе.

Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

## Планирование образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе

		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
Группа № 2 младшая	3-4 года	Ознаком. с окр.	Речевое развитие	Лепка/аппликация	ФЭМП	Рисование	10
		9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	
		Физ. развитие	Музыка	Физ. развитие	Музыка	Физ. Развитие (на воз)	
		9.35 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	
Группа № 3 средняя	4-5 лет	Физ. развитие	ФЭМП	Физ. развитие	Речевое развитие	Рисование	10
		9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	
		Ознаком. с окруж	Музыка	Лепка/аппликация	Музыка	Физ. развитие (на воз)	
		9.35 – 9.55	9.50 – 10.10	9.35 – 9.55	9.50 – 10.10	9.35 – 9.55	
Группа № 4 старшая	5-6 лет	Ознаком. с окр.	Речевое развитие	Лепка/аппликация	ФЭМП	Речевое развитие	13
		9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	
		Физ. развитие	Рисование	Физ. развитие	Рисование	Констр. мод. деятел.	
		9.35 – 10.00	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00	
			Музыка		Музыка	Физ. развитие (на воз)	
	10.20 – 10.45		10.20 – 10.45	10.10 – 10.35			
Группа № 1 подготовит.	6-7 лет	Рисование	Музыка	Обуч. Грамоте	Музыка	Речевое развитие	14
		9.00 – 9.30	8.50 – 9.20	9.00 – 9.30	8.50 – 9.20	9.00 – 9.30	
		Ознаком. с окр.	ФЭМП	Лепка/аппликация	ФЭМП	Констр. мод. деятел.	
		9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	
		Физ. развитие		Физ. развитие	Рисование	Физ. развитие (на воз)	
	10.20 – 10.50		10.20 – 10.50	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50		