



Утверждаю
 Директор МКОУ СОШ № 14
 ст. Незамаевской
 Е.П. Мигитко
 2020 г.

Расписание дистанционных уроков с применением электронного обучения или дистанционных образовательных технологий (мессенджеров, социальных сетей, уроков по электронной связи или личных сообщений по стационарному (мобильному) телефону)

1 смена

1-2 классы		3-4 классы		5-11 классы	
1	09.00-09.30	1	09.00-09.30	1	09.00-09.30
2	09.40-10.10	2	09.40-10.10	2	09.40-10.10
3	10.30-11.00	3	10.30-11.00	3	10.30-11.00
4	11.10-11.40	4	11.10-11.40	4	11.10-11.40
5	11.50-12.20	5	11.50-12.20	5	11.50-12.20
		6	12.30-13.00	6	12.30-13.00
				7	13.10-13.40

Согласно Постановлению Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» о продолжительности непрерывного применения технических средств (п.10.18) продолжительность электронного занятия непрерывной работы за компьютером не должно превышать нормы: 1-2-м классе – 20 минут, 3-4-м классе – 25 минут, 5-6-м классе – 30 минут, 7-11 –35 минут. Продолжительность перемен между занятиями составляют 10 минут, после 2 урока – 20 минут.

Согласно СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 (п. 4.2,4.3 приложения 7) оптимальное количество занятий с использованием ПЭВМ в течение учебного дня для обучающихся 1-4 классов составляет 1 урок, для обучающихся в 5- 8 классах - 2 урока, для обучающихся в 9 - 11 классах - 3 урока. При работе на ПЭВМ для профилактики развития утомления необходимо осуществлять комплекс профилактических мероприятий.