

МЕНЮ

пятый день второй недели

На «23» апреля 2021 года

Завтрак

Наименование блюда	7-11 лет		11-18лет	
	выход	ккал.	выход	ккал.
овощи по сезону	60	15,7	70	21,64
котлета особая	70	163,7	80	230,5
рагу из овощей	145	163,38	160	193,8
компот из с/ф	200	112	200	112
хлеб пшеничный/ржаной	35/25	170,9	35/25	170,9
фрукты	130	65		
Итого ккал.		690,68		728,84
Стоимость завтрака	87		76,99	

Обед

Наименование блюда	7-11 лет		11-18лет	
	выход	ккал.	выход	ккал.
овощная нарезка	60	15,7	70	21,64
суп картофельный	250	194,8	250	194,8
жаркое по-домашнему	180	204,8	200	249,87
какао	200	165	200	165
хлеб пшеничный/ржаной	40/30	170,9	45/35	232,74
Итого ккал.		751,2		864,1
Стоимость обеда	102		91,99	

ДИРЕКТОР : _____

ШЕФ
ПОВАР: _____