

**ПРИНЯТ:**  
на Совете педагогов  
МБДОУ детский сад № 22  
Протокол № 1 от «30» августа 2019г.



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МБДОУ детским садом № 22  
И.А. Зубарева  
Приказ от «30» августа 2019 г. № 35 од

**Режим двигательной активности воспитанников  
МБДОУ детского сада № 22 города Кирово-Чепецка Кировской области  
2019-2020 учебный год**

Формы работы	Виды занятий	Особенности организации	Длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей				
			2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Физкультурные занятия (НОД)	В помещении*	2 раза в неделю	8-10	15	20	25	30
	На улице**	1 раз в неделю	8-10	15	20	25	30
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	ежедневно	3	5-6	6-8	8-10	10-12
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)	3-5	15-20	20-25	25-30	30-40
	Физкультминутки (в середине статического занятия)	Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	2-3	3-5	3-5	3-5	3-5
	Гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	ежедневно	3	5-7	5-7	7-10	до 15
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц	15	20	20	30-45	40
	Физкультурный праздник	2 раза в год	-	-	до 45	до 60	до 60
	День здоровья		-	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового инвентаря	Ежедневно в помещении и на прогулке под руководством педагога	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей и потребностей детей				
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно в помещении и на прогулке под руководством педагога	-	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей и потребностей детей			

\* - расписание НОД по физической культуре (физкультурный зал) – приложение 1.

\*\* - расписание НОД по физической культуре (улица) - приложение 2.