

ПРИНЯТ:
на Совете педагогов
МБДОУ детский сад № 22
Протокол № 1 от «30» августа 2019г.



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детским садом № 22
И.А. Зубарева
Приказ от «30» августа 2019 г. № 35 од

**Распорядок дня
в МБДОУ детском саду № 22 в 2019-2020 учебном году
холодный период года**

Режимный момент	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовитель ная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-45	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	10.00-10.10	10.00-10.10	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.00	9.50-11.50	10.10-12.00	10.10-12.15	11.00-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.25	11.50-12.10	12.00-12.20	12.15-12.30	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.05-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.15-15.25				
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-17.00	15.25-16.00	15.25-16.10	15.25-16.20	15.25-16.30
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	16.00-16.25	16.10-16.35	16.20-16.40	16.30-16.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.30-17.50	16.25-17.00	16.35-17.00	16.40-17.10	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.50-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00