

Принято  
Педагогическим Советом  
Протокол № 8 от 19.12.2019 г.

Утверждено.  
Приказ № 219 от 20.12.2019 г.  
Директор \_\_\_\_\_ Ильина В.М.

Принято.  
Управляющим советом МОУ ООШ №5  
Протокол № 46 от 18.12.2019 г.  
Председатель \_\_\_\_\_ Киселёва Т.В.



**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
Муниципального общеобразовательного учреждения  
«Основная общеобразовательная школа №5»  
(новая редакция)**

**1. Общие положения.**

- 1.1. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий учащихся Муниципального общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа №5» (далее – Учреждение).
- 1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.
- 1.3. Настоящее Положение разработано в соответствии с
  - Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (утв. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1015)
  - «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 (с изменениями на 22 мая 2019 г.)
  - письмом Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»;
  - Уставом Муниципального общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа №5».
- 1.4. Положение принимается на неопределенный срок. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.

**II. Режим образовательного процесса.**

- 2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Начало учебного года может переноситься, если этот день приходится на выходной день. В этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года в первом классе – 33 учебные недели, 2 – 9 классах – 34 учебные недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.  
Количество четвертей -4.
- 2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график является частью образовательной программы и утверждается приказом директора МОУ ООШ №5.

2.6. Обучение в МОУ ООШ №5 ведется в одну смену:

- в первом классе по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2 – 4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в общеобразовательных классах среднего звена – 6-ти дневная учебная неделя,
- в специальных (коррекционных) классах среднего звена - 5-ти дневная учебная неделя.

2.7. Продолжительность урока во 2–19-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями);
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза (прогулка).

2.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Продолжительность перемен, на которых организовано питание, может быть увеличена до 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 урок: 8.30 – 9.10;

2 урок: 9.20 – 10.00;

3 урок: 10.15 – 10.55;

4 урок: 11.10 – 11.50;

5 урок: 12.05 – 12.45;

6 урок: 13.00 -13.40, где перемена предназначена для проведения динамической паузы для учащихся специальных (коррекционных) классов.

7 урок: 13.55 - 14.35

8 урок 14.45 – 15.25

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год приказом директора МОУ ООШ №5 .

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть превышать максимально допустимую недельную нагрузку

- 1 класс – максимально допустимая недельная нагрузка 21 час в неделю;
- 2 общеобразовательный класс – максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 3 общеобразовательный класс - максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 4 общеобразовательный класс - максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 4 специальный (коррекционный) класс - максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 5 общеобразовательный класс - максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 5 специальный (коррекционный) класс - максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;

- 6 общеобразовательный класс - максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
  - 6 специальный (коррекционный) класс - максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;
  - 7 общеобразовательный класс - максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часов в неделю;
  - 8 общеобразовательный класс - максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
  - 8 специальный (коррекционный) класс - максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивкова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.
- 2.15. В Учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.
- 2.16. При проведении занятий в 5-9 классах по иностранному языку, трудовому обучению, по информатике и ИКТ, физике и химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью.
- 2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.18. С целью создания здоровьесберегающей среды создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. через:
- 3 физической культуры в неделю;
  - спортивные секции и внеурочные занятия;
  - физкультминутки на уроках;
  - подвижные/динамические перемены;
  - внеклассные спортивные занятия и соревнования;
  - Дни здоровья;
  - прогулки на свежем воздухе.
- 2.19. дополнительное образование и внеучебная деятельность осуществляется во второй половине дня.

### **III. Режим каникулярного времени.**

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для учащихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

### **IV. Режим внеурочной деятельности.**

- 4.1. Внеурочная деятельность осуществляется на основе образовательных программ, утвержденных директором Учреждения.
- 4.2. Расписание внеурочной деятельности составляется с учётом установления наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся и утверждается директором Учреждения.

## **V. Режим работы дополнительного образования.**

5.1. Режим работы дополнительного образования регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе Учреждения.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, объединений допускается только согласно утверждённому расписанию.

## **VI. Промежуточная аттестация обучающихся.**

6.1. Промежуточная аттестация является обязательной для учащихся 2 – 9 классов.

6.2. Промежуточная аттестация по итогам учебного года проводится в соответствии с Уставом и локальными актами Учреждения.