



Утверждаю

Директор ГБОУ АО «Приводинская СКОШИ»

Е.Е.Стрекаловская

2018 г.

РЕЖИМ ДНЯ

1-4 классы

07.30	подъём
07.30 – 07.40	зарядка
07.40 – 08.00	утренний туалет, уборка спален
08.00 – 08.30	завтрак, прогулка. Переход в школу
09.00 – 14.10	занятия в школе
13.00 – 13.30	обед
14.10 – 15.00	послеобеденный отдых
15.00 – 16.00	игры, развлечения на свежем воздухе
16.00 – 16.15	полдник
16.15 – 16.55	самоподготовка
17.00 – 17.40	творческая деятельность
17.50 – 18.30	занятие
18.30 – 19.00	прогулка
19.00 – 19.20	ужин
19.20 – 20.20	прогулка, работа кружков
20.30 – 21.00	вечерний туалет
21.00 – 07.30	сон

5-9 классы

07.30	подъём
07.30 – 07.40	зарядка
07.40 – 08.00	утренний туалет, уборка спален
08.00 – 08.30	завтрак, прогулка, переход в школу
09.00 – 15.00	занятия в школе
13.30 – 14.00	обед
15.00 – 16.00	спортивные секции, факультативы
16.00 – 16.15	полдник
16.15 – 16.55	самоподготовка
17.00 – 17.40	воспитательское занятие
17.50 – 18.30	занятия
18.30 – 19.00	прогулка
19.00 – 19.20	ужин
19.20 – 20.30	занятия по интересам, прогулка, работа кружков
20.30 – 21.00	вечерний туалет
21.00 – 07.30	сон

ВЫХОДНЫЕ ДНИ

08.00	подъём
08.00 – 08.10	зарядка
08.10 – 08.30	утренний туалет, уборка спален
08.30 – 08.50	завтрак
08.50 – 09.50	трудовой час
09.50 – 13.00	занятия по интересам, прогулка, экскурсии, воспитательские занятия
13.00 – 13.30	обед
14.00 – 15.00	послеобеденный отдых(младшие классы), прогулка
15.00 – 16.00	прогулка, спортивный час
16.00 – 16.15	полдник
16.15 – 19.00	воспитательское занятие, творческая деятельность, прогулка, экскурсии
19.00 – 19.30	ужин
19.30 – 20.30	свободное время, прогулка
20.30 – 21.00	вечерний туалет, вечерний полдник
21.00 – 07.30	сон