

## Консультация для родителей

«Вакцинирование – это не панацея, но спасение от осложнений COVID-19»

Уже ни у кого не возникает сомнений, что коронавирусная инфекция намного опасней гриппа, и пандемия коснётся каждого. Все знают, что эффективных лекарств от COVID-19 нет. Однако тех, кто скептически относится к вакцинации, единственному надёжному способу предотвратить болезнь, ещё очень много, и во многом это связано с незнанием. Многие считают, что перед вакцинацией нужно сдавать тест на антитела к коронавирусу, так как у них возможно наличие собственных антител из-за того, что когда-то вдруг они переболели COVID-19. Действительно, существует вероятность, что вы были носителем инфекции и организм выработал антитела к вирусу. Однако это не исключает повторного заражения, которое может оказаться гораздо менее безобидным. К тому же опыт показывает, что уровень антител после перенесённого COVID-19 довольно быстро снижается и становится недостаточным для эффективной защиты. Веский аргумент в пользу предварительного тестирования, это выявление тех, кто к моменту вакцинации уже заболел коронавирусной инфекцией. Но смысла в этом нет: при введении вакцины во время инкубационного периода или даже активной формы заболевания вреда от неё не будет. Напротив, вакцинация поможет организму эффективно бороться с болезнью и снизит риски осложнений, так как человек болеет намного легче, а выздоравливает быстрее и без осложнений. Многие боятся, что у них после прививки снизится иммунитет. На самом деле вакцина не влияет на интенсивность иммунного ответа. Антиген, который мы получаем с введённой вакциной, это лишь один из сотен, поступающих в организм. Ведь и в воздухе, которым мы дышим, и на предметах, которых мы касаемся, тысячи бактерий и вирусов, с которыми иммунитет борется буквально каждую минуту. Его возможности в этом отношении неистощимы, и

«перегрузить» иммунную систему очередной вакциной невозможно. А вот выработать «клетки памяти», которые при встрече с настоящим вирусом обеспечат решительный ответ и быструю победу над врагом, действительно реально. Для этого и нужна вакцинация.

Другие думают, что после введения вакцины от коронавирусной инфекции они могут быть заразными. Человек, который получил прививку против коронавирусной инфекции, может быть потенциальным её источником, только если на момент вакцинации он уже был болен COVID-19, чего, конечно же, нельзя исключить. Во всех остальных случаях любая возможность «заразности» исключена. Посудите сами: в организм при вакцинации от COVID-19 проникает не сам вирус, а лишь его «запасная часть» – белок (мы говорим о «Спутник V»). Он способен запустить иммунный ответ, но не может ни размножиться, ни становиться источником инфекции.

Вакцинация считается самой надёжной и эффективной профилактикой опасных инфекций. В организм человека вводятся специальные препараты, в составе которых имеются сильно ослабленные или полностью убитые части возбудителей инфекционных заболеваний. Такие части называются антигенами, попадая в организм, антигены вызывают иммунный ответ. Выражается он в том, что организм начинает вырабатывать антитела, которые в будущем и защитят его от заболевания. Саму болезнь они не вызывают. От лекарства они отличаются тем, что не лечат уже имеющуюся болезнь, а предупреждают её появление. В процессе иммунизации формируется коллективный иммунитет. Когда прививки имеются у 70% популяции, инфекция перестаёт распространяться. Привитые, находясь в ближайшем окружении не привитых, защищают от заражения.

Преимущество вакцинации:

1. Сохраняет жизнь.

2. Предупреждает болезни и их вероятные осложнения.
3. Является прочным фундаментом для здоровья в течение всей жизни.
4. Защищает не только человека, которому сделали прививку, но и окружающих его людей.
5. Помогает ограничить распространение устойчивости к антибиотикам.
6. Безопасна и эффективна.

ВОЗ считает вакцинацию наиболее безопасным способом защиты. Так как живые ослабленные вакцины иногда становятся причиной осложнений, от них всё чаще отказываются, заменяя синтетическими средствами, в которых находится только отдельные антигенные компоненты возбудителей инфекций. Они хорошо переносятся и имеют малое количество побочных эффектов. Такие побочные реакции, как локальное покраснение, небольшое ухудшение самочувствия проходят самостоятельно и не опасны. Наиболее опасное осложнение, это аллергическая реакция на какой-либо компонент. Но при склонности к аллергии врач порекомендует вам заранее принимать антигистамины.

Разработка вакцины против Ковида-19 – важнейшая задача, поставленная в 2020 году перед системами здравоохранения в связи с пандемией смертельного вируса. В декабре 2020 г. фармацевтические компании и медицинские учреждения разных стран мира разработали более 200 препаратов, которые могли бы стать потенциальными вакцинами. Из них 63 стали доступными для испытания на людях.

Использованная литература:

1. Временные методические рекомендации Министерства здравоохранения Российской Федерации «Порядок проведения вакцинации взрослого населения против COVID-19» 29.06.2021г. N 30-4/И/2-9825 (Е.Г.Камкин)

2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации №246н от 27.03.2020 «О внесении изменений в приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19 марта 2020 г. №198н «О временном порядке организации работы медицинских организаций в целях реализации мер по профилактике и снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19»

3. Письмо Роспотребнадзора от 21.01.2020 № 02/706-2020-27 «Временные рекомендации по лабораторной диагностике новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCov».