

## «Разноцветная неделя»

С 14 по 18 сентября в школе прошла неделя по профилактике суицидального поведения «Разноцветная неделя», приуроченная ко Всемирному дню предотвращения самоубийств.

**Цель проведения недели:** снижение рисков самоповреждающего поведения, в том числе суицидального, среди обучающихся.

**Задачи:**

- Проведение комплекса мероприятий, направленных на формирование социально активной позиции обучающихся;
- Развитие навыков саморегуляции эмоционального состояния;
- Расширение представления подростков о возможностях участия в просоциальных видах деятельности (социально активная и трудовая деятельность, спорт, творчество, подвижные игры и др.);
- Развитие у обучающихся навыков самостоятельного и ответственного выбора.



### Акция «Ларец предсказаний»

**Цель:** поддержка каждого учащегося, направлена на создание благоприятного эмоционального климата в школе, на получение положительных эмоций. Каждый, кто подходил к ларцу, мог вытащить фразу, предназначенную именно ему.

Классными руководителями были проведены классные часы, формирующие в процессе воспитательной работы у учащихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни», а также индивидуальные приёмы психологической защиты в сложных ситуациях.

С целью определения риска суицидального риска у детей и необходимости психологической помощи проводился тест среди учащихся 5 – 11 классов. В 1-4 классах проведен тест для оценки эмоционального состояния учащихся во время обучения.

Распространение оранжевых листочков с пожеланиями и высказываниями о добре и значимости личного участия каждого человека в жизни общества.

Проведена акция «Забор психологической перезагрузки», всем желающим предлагалось выразить свои мысли и чувства рисунками и надписями на заборе по темам: «Как вдохновляться самому и вдохновлять других», «Как стать и оставаться счастливым», «Я хочу, чтобы в нашей школе...», «Ярко-синие пожелания учителям, одноклассникам, школе».

Классные руководители на классных родительских собраниях провели профилактические беседы по жестокому отношению в семье, троллинге в детской, молодёжной среде, ЗОЖ.

Помимо всех перечисленных мероприятий в целях профилактики суицидального поведения является наблюдение за поведением подростков, беседы с одноклассниками, друзьями, родителями.

Работа, которая проводится в школе по профилактике суицида среди обучающихся и родителей, направлена на укрепление и поддержание психологического здоровья личности и создания благоприятного психологического климата в коллективе учащихся.



