

РОДИТЕЛЯМ О НАРКОМАНИИ

Родители, к сожалению, часто поздно замечают наклонности сына или дочери.

Необходимо обратить внимание на следующие признаки:

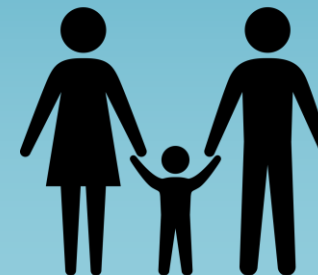
- Резкая смена друзей, прежние увлечения больше не интересуют, подросток становится более замкнут, скрытен;
- Частое проявление агрессии, раздражения со стороны подростка;
- Проявления беспокойства без видимых причин. Желание вырваться на улицу к друзьям;
- Проявление чрезмерной веселости, болтливости, повышенной жажды, аппетита. Либо вялость, сонливость, безразличие ко всему;
- Покраснение, либо бледность кожных покровов. Зуд кожи лица либо кончика носа и за ушами;
- Очень узкие, точечные, либо расширенные зрачки;
- Остекленелый, «туманный» взгляд;
- Подросток меньше уделяет внимания своей внешности;
- От одежды подростка пахнет травой, ацетоном, среди вещей можно встретить шприцы, иглы, незнакомые пакетики и т.д.;
- Карманные расходы возрастают, а из дома начинают пропадать вещи и деньги.

Что делать, если ребенок все же попробовал наркотики?

- Действуйте решительно, но ни в коем случае не угрожайте ребенку и не шантажируйте его;
- Постарайтесь понять проблемы, которые тревожат ребенка и помогите в их решении;
- Оградите его от общения с людьми, в кругу которых он пробовал наркотики;
- Выработайте единую стратегию поведения с другими членами семьи;
- Не позволяйте ребенку играть на ваших разногласиях;
- Помогите найти ребенку интересное занятие, увлечение;
- Не предоставляйте его самому себе.

Как помочь ребенку сказать «НЕТ»

- ✓ Общайтесь со своим ребенком, а не обращайтесь к нему.
- ✓ Говорите с ним о проблемах алкоголя и наркотиков, как и о других житейских проблемах.
- ✓ Будьте образцом для своих детей. Дети быстро распознают фальшь и потом трудно завоевать их доверие.
- ✓ Ценность семьи. Подростки должны быть уверены в себе.
- ✓ В семье должны быть четкие правила в отношении наркотиков. Помогите найти детям увлечение или занятие.
- ✓ Хвалите своих детей. Они должны чувствовать поддержку и любовь родителей. Говорите, что вы их любите.
- ✓ Ребенок должен знать, что вы верите ему и он поверит вам.



Какие факторы психологического плана влияют на потребление подростками наркотиков?

- Частое вмешательство взрослых в принятие решений подростками. Взрослые решают, что должен делать подросток, а не он сам.
- Подавление взрослыми мнений и прав подростков. Взрослые часто навязывают свое мнение детям.
- Постоянные упреки взрослых в совершении подростком каких-либо действий.

Действия взрослых, провоцирующие подростков к употреблению наркотиков.

Обращения взрослых: «Ты будешь делать так, как я тебе скажу!», или «Вечно ты все хочешь сделать по-своему. Нужно прислушиваться к тому, что говорят старшие!», или «Снова ты натворил дел! Когда ты будешь слушаться?!». Подавление взрослыми мнений и прав подростков. Взрослые часто навязывают свое мнение детям. Постоянные упреки взрослых в совершении подростками каких-либо действий.