

Утверждаю:

Организатор питания ИП Комарова А.А.



Утверждаю:
Директор МБОУ Гимназия № 20 имени С.С. Станчева

04.04.2021 г. (7 день)

Меню по столовой МБОУ Гимназия № 20 имени С.С. Станчева

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------------|-------|---------|------|----------|------------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| <u>Льготный завтрак</u> | | | | | | |
| 10,91 | 10,28 | 32,4 | 227 | 130 | Сырники из творога | 42-51 |
| 9,81 | 12,15 | 19,64 | 234 | 200/15/7 | Чай с сахаром, лимоном | 4-03 |
| 0,13 | 0,04 | 17,5 | 110 | 40 | Хлеб пшеничный | 2-60 |
| 3,56 | 3,19 | 29,25 | 171 | 100 | Фрукты свежие (сезонные) | 7-50 |
| 24,28 | 25,62 | 81,29 | 632 | | | 56-64 |
| <u>Льготный обед</u> | | | | | | |
| 3,8 | 7,2 | 20,1 | 128 | 40 | Овощи порционные | 4-34 |
| 15,89 | 15,23 | 40,2 | 321 | 200 | Суп крестьянский с крупой | 10-02 |
| 4,7 | 6,1 | 39,2 | 238 | 180 | Плов из птицы | 32-46 |
| 3,95 | 0,5 | 24,15 | 118 | 180 | Компот из свежих фруктов | 5-92 |
| 3,95 | 0,5 | 24,15 | 118 | 40 | Хлеб пшеничный | 2-60 |
| 0,13 | 0,04 | 17,5 | 110 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | 1-30 |
| 32,42 | 29,57 | 165,3 | 1033 | | | 56-64 |
| <u>Льготный завтрак ОВЗ</u> | | | | | | |
| 6,8 | 10,6 | 37,4 | 292 | 150 | Макароны, запеченные с сыром | 12-45 |
| 3,95 | 0,5 | 21,15 | 118 | 50 | Хлеб пшеничный | 2= |
| 0,33 | 0 | 14,6 | 58 | 200/15/7 | Чай с сахаром, лимоном | 3-85 |
| 11,08 | 11,1 | 73,15 | 468 | | | 18-30 |
| <u>Льготный обед ОВЗ</u> | | | | | | |
| 2,75 | 4,75 | 13 | 105 | 230 | Суп крестьянский с крупой | 10-75 |
| 3,95 | 0,5 | 21,15 | 118 | 25 | Хлеб пшеничный | 1= |
| 0,2 | 0,2 | 18,4 | 76 | 200 | Компот из свежих фруктов | 6-55 |
| 6,9 | 5,45 | 52,55 | 299 | | | 18-30 |

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

Средина
