

МБДОУ № 274

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ \_\_\_\_\_ Герлиц А.Е.

**Меню 20 Сентября 2021г. Д/с туб**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша молочная пшеничная жи	200	185.24
Бутерброд с маслом	33/13	172.28
Кофейный напиток с молоком	200	122.17
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок	208	88.19
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свеклы с чесноком и раст маслом	60	85.43
Рассольник ленинградский, с мясом и со сметаной	200/18	156.67
Печень говяжья по-строгановс	130	266.11
Макаронные изделия отварны	100	128.70
Компот из кураги и изюма	200	119.80
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	50	97.40
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный напиток	170	130.05
Вафли	32	112.03
<b>УЖИН</b>		
Рыба, запеченная в молочном соусе	140	210.90
Картофель отварной	100	109.08
Чай с лимоном	200	48.74
Хлеб пшеничный	34	79.70

**Итого калорийность: 2171.09 Ккал.**

МБДОУ № 274

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ \_\_\_\_\_ Герлиц А.Е.

**Меню 20 Сентября 2021г. Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша молочная пшеничная жи	150	148.83
Бутерброд с маслом	18/6	86.76
Кофейный напиток с молоком	180	82.38
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок	100	42.40
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свеклы с чесноком и раст маслом	30	45.17
Рассольник ленинградский, с мясом и со сметаной	150/15	113.99
Печень говяжья по-строгановс	110	217.72
Макаронные изделия отварны	70	93.68
Компот из кураги и изюма	150	62.09
Хлеб пшеничный	12	10.06
Хлеб ржаной	40	77.92
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный напиток	150	114.75
Вафли	20	70.02
<b>УЖИН</b>		
Рыба, запеченная в молочном соусе	85	140.95
Картофель отварной	110	116.76
Чай с лимоном	150	21.44
Хлеб пшеничный	25	58.60

**Итого калорийность: 1503.52 Ккал.**

МБДОУ № 274

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ \_\_\_\_\_ Герлиц А.Е.

**Меню 20 Сентября 2021г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша молочная пшеничная жи	200	164.38
Бутерброд с маслом	29/7	110.97
Кофейный напиток с молоком	180	83.00
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок	105.84	40.00
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свеклы с чесноком и раст маслом	50	67.03
Рассольник ленинградский, с мясом и со сметаной	200/15	144.77
Печень говяжья по-строгановс	130	215.68
Макаронные изделия отварны	100	120.02
Компот из кураги и изюма	200	62.94
Хлеб пшеничный	22	51.57
Хлеб ржаной	47.59	91.36
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный напиток	170	116.24
Вафли	41.89	143.75
<b>УЖИН</b>		
Рыба, запеченная в молочном соусе	85	134.37
Картофель отварной	140	138.12
Чай с лимоном	200	28.74
Хлеб пшеничный	26.68	57.73

**Итого калорийность: 1770.67 Ккал.**