

МБДОУ № 274

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ \_\_\_\_\_ Герлиц А.Е.

**Меню 2 Сентября 2021г. Д/с туб**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с пшениной круг	200	164.53
Бутерброд с маслом и сыром	33/13/18	5236.03
Какао с молоком	200	117.02
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок	200	79.50
<b>ОБЕД</b>		
Огурец (помидор) свежий	60	11.76
Суп картофельный с макаронными изделиями на к	200	114.64
Капуста тушеная с мясом пти	250	302.94
Компот из сухофруктов	180	53.99
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	50	97.40
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный напиток	170	86.53
Печенье	30	94.68
<b>УЖИН</b>		
Омлет натуральный	130	181.72
Кукуруза консервированная	100	57.20
Хлеб пшеничный	34	79.70
Чай с сахаром	200	35.99
Фрукты свежие	208	88.60

**Итого калорийность: 1860.83 Ккал.**

МБДОУ № 274

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ \_\_\_\_\_ Герлиц А.Е.

**Меню 2 Сентября 2021г. Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с пшениной круг	150	125.05
Бутерброд с маслом и сыром	18/6/9	117.77
Какао с молоком	180	96.78
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок до 3х лет	100	42.40
<b>ОБЕД</b>		
Огурец (помидор) свежий	30	5.88
Суп картофельный с макаронными изделиями на к	150	80.94
Капуста тушеная с мясом пти	200	244.92
Компот из сухофруктов	150	29.27
Хлеб пшеничный	12	28.13
Хлеб ржаной	40	77.92
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный напиток	150	76.35
Печенье	25	78.90
<b>УЖИН</b>		
Омлет натуральный	130	181.72
Кукуруза консервированная	110	62.92
Хлеб пшеничный	25	58.60
Чай с сахаром	150	18.02
Фрукты свежие	99	42.37

**Итого калорийность: 1367.94 Ккал.**

МБДОУ № 274

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ \_\_\_\_\_ Герлиц А.Е.

**Меню 2 Сентября 2021г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Суп молочный с пшениной круг	200	157.88
Бутерброд с маслом и сыром	29/7/15	177.58
Какао с молоком	200	101.09
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок	100	42.40
<b>ОБЕД</b>		
Огурец (помидор) свежий	50	9.67
Суп картофельный с макаронными изделиями на к	200	116.87
Капуста тушеная с мясом пти	220	238.87
Компот из сухофруктов	180	33.46
Хлеб пшеничный	22	51.57
Хлеб ржаной	50	92.20
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный напиток	170	84.49
Печенье	40	126.24
<b>УЖИН</b>		
Омлет натуральный	130	182.35
Кукуруза консервированная	100	58.73
Хлеб пшеничный	25	50.94
Чай с сахаром	200	24.02
Фрукты свежие	100	42.80

**Итого калорийность: 1591.16 Ккал.**