

МБДОУ № 274

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ \_\_\_\_\_ Герлиц А.Е.

**Меню 8 Сентября 2021г. Д/с туб**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша "Дружба"	200	190.14
Бутерброд с маслом	33/13	172.28
Кофейный напиток с молоком	200	122.17
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок	196.77	69.75
<b>ОБЕД</b>		
Огурец (помидор) свежий	60	6.24
Суп картофельный с бобовым с мясом	200/18	165.51
Жаркое по-домашнему	250	601.51
Напиток из шиповника	180	101.39
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	50	97.40
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный напиток	160	90.43
Крендель сахарный	125	469.31
<b>УЖИН</b>		
Котлеты рыбные любительски	130	171.15
Морковь тушеная	100	79.52
Чай с сахаром	200	43.97
Хлеб пшеничный	34	79.70
Фрукты свежие	208	196.56

**Итого калорийность: 2715.63 Ккал.**

МБДОУ № 274

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ \_\_\_\_\_ Герлиц А.Е.

**Меню 8 Сентября 2021г. Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша "Дружба"	150	136.00
Бутерброд с маслом	18/6	86.76
Кофейный напиток с молоком	180	82.38
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок до 3х лет	100	42.40
<b>ОБЕД</b>		
Огурец (помидор) свежий	30	3.12
Суп картофельный с бобовым с мясом	150/15	122.40
Жаркое по-домашнему	180	239.47
Напиток из шиповника	150	52.90
Хлеб пшеничный	12	28.13
Хлеб ржаной	40	77.92
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный напиток	140	79.13
Крендель сахарный	60	222.75
<b>УЖИН</b>		
Котлеты рыбные любительски	90	119.66
Морковь тушеная	90	77.49
Чай с сахаром	150	18.02
Хлеб пшеничный	25	58.60
Фрукты свежие	99	93.56

**Итого калорийность: 1540.69 Ккал.**

МБДОУ № 274

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ \_\_\_\_\_ Герлиц А.Е.

**Меню 8 Сентября 2021г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша "Дружба"	200	166.39
Бутерброд с маслом	29/7	120.09
Кофейный напиток с молоком	180	83.34
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок	100	42.40
<b>ОБЕД</b>		
Огурец (помидор) свежий	50	5.19
Суп картофельный с бобовым с мясом	200/15	116.16
Жаркое по-домашнему	200	343.91
Напиток из шиповника	180	60.35
Хлеб пшеничный	22	41.51
Хлеб ржаной	51.47	90.00
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный напиток	160	87.57
Крендель сахарный	70	258.70
<b>УЖИН</b>		
Котлеты рыбные любительски	90	117.40
Морковь тушеная	130	103.20
Чай с сахаром	200	24.03
Хлеб пшеничный	20.62	48.33
Фрукты свежие	100	103.47

**Итого калорийность: 1812.04 Ккал.**