

МБДОУ № 274

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ _____ Герлиц А.Е.

Меню 16 Сентября 2021г. Д/с туб

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с пшениной круг	200	164.53
Бутерброд с маслом и сыром	33/13/18	5236.03
Какао с молоком	200	117.02
10 ЧАСОВ		
Сок	200	89.89
ОБЕД		
Огурец (помидор) свежий	60	11.76
Суп картофельный с макаронными изделиями на к	200	114.64
Капуста тушеная с мясом пти	250	357.65
Компот из сухофруктов	180	53.99
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	170	86.53
Булочка домашняя.	125	510.18
УЖИН		
Омлет натуральный	130	213.14
Кукуруза консервированная	100	57.20
Хлеб пшеничный	34	79.70
Чай с сахаром	200	43.97
Фрукты свежие	208	84.86

Итого калорийность: 2377.09 Ккал.

МБДОУ № 274

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ _____ Герлиц А.Е.

Меню 16 Сентября 2021г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с пшениной круг	150	125.05
Бутерброд с маслом и сыром	18/6/9	117.77
Какао с молоком	180	96.78
10 ЧАСОВ		
Сок до 3х лет	100	42.40
ОБЕД		
Огурец (помидор) свежий	30	5.88
Суп картофельный с макаронными изделиями на к	150	80.94
Капуста тушеная с мясом пти	200	268.34
Компот из сухофруктов	150	29.27
Хлеб пшеничный	12	28.13
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	150	76.35
Булочка домашняя.	60	228.35
УЖИН		
Омлет натуральный	130	213.14
Кукуруза консервированная	110	62.92
Хлеб пшеничный	25	58.60
Чай с сахаром	150	18.02
Фрукты свежие	99	40.39

Итого калорийность: 1570.25 Ккал.

МБДОУ № 274

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ _____ Герлиц А.Е.

Меню 16 Сентября 2021г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с пшениной круг	200	156.93
Бутерброд с маслом и сыром	29/7/15	179.56
Какао с молоком	200	101.06
10 ЧАСОВ		
Сок	100	42.40
ОБЕД		
Огурец (помидор) свежий	50	9.60
Суп картофельный с макаронными изделиями на к	200	116.95
Капуста тушеная с мясом пти	220	310.18
Компот из сухофруктов	180	33.13
Хлеб пшеничный	22	51.57
Хлеб ржаной	49.5	98.90
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	170	83.29
Булочка домашняя.	70	286.22
УЖИН		
Омлет натуральный	130	213.77
Кукуруза консервированная	101.13	59.36
Хлеб пшеничный	25.59	62.54
Чай с сахаром	200	24.02
Фрукты свежие	100	40.38

Итого калорийность: 1869.86 Ккал.