

МБДОУ № 274

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ _____ Герлиц А.Е.

Меню 7 Сентября 2021г. Д/с туб

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша кукурузная молочная жидкая	200	184.99
Бутерброд с маслом и сыром	33/13/18,	5228.03
Какао с молоком	200	117.02
10 ЧАСОВ		
Сок	186.67	77.32
ОБЕД		
Кукуруза с яйцом и луком.	60	116.99
Суп картофельный с клецками с мясом	200/18	146.59
Тефтели из говядины с рисом "ежики".	140	503.92
Капуста тушеная	110	69.25
Компот из ягод	180	77.66
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	170	130.05
Печенье	30	94.68
УЖИН		
Запеканка из творога с джемс	230/35	674.75
Хлеб пшеничный	34	79.70
Чай с сахаром	200	43.97
Фрукты свежие	208	295.70

Итого калорийность: 2996.62 Ккал.

МБДОУ № 274

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ _____ Герлиц А.Е.

Меню 7 Сентября 2021г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша кукурузная молочная жидкая	150	156.04
Бутерброд с маслом и сыром	18/6/9	117.77
Какао с молоком	180	96.72
10 ЧАСОВ		
Сок до 3х лет	100	46.64
ОБЕД		
Кукуруза с яйцом и луком.	30	71.45
Суп картофельный с клецками с мясом	150/15	110.67
Тефтели из говядины с рисом "ежики".	60	236.14
Капуста тушеная	110	77.05
Компот из ягод	150	56.07
Хлеб пшеничный	12	28.13
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	150	114.75
Печенье	25	78.90
УЖИН		
Запеканка из творога с джемс	120/18	477.80
Хлеб пшеничный	25	58.60
Чай с сахаром	150	18.02
Фрукты свежие	99	93.56

Итого калорийность: 1916.23 Ккал.

МБДОУ № 274

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ _____ Герлиц А.Е.

Меню 7 Сентября 2021г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша кукурузная молочная жидкая	200	168.45
Бутерброд с маслом и сыром	29/7/15	154.08
Какао с молоком	200	92.38
10 ЧАСОВ		
Сок	100	42.40
ОБЕД		
Кукуруза с яйцом и луком.	50	83.45
Суп картофельный с клецками с мясом	200/15	140.38
Тефтели из говядины с рисом "ежики".	70	306.44
Капуста тушеная	130	95.59
Компот из ягод	180	59.04
Хлеб пшеничный	22	51.61
Хлеб ржаной	41.86	83.08
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	170	126.23
Печенье	37	122.07
УЖИН		
Запеканка из творога с джемс	154/25	487.55
Хлеб пшеничный	17.02	39.89
Чай с сахаром	200	24.03
Фрукты свежие	100	94.24

Итого калорийность: 2170.91 Ккал.