

МБДОУ № 274

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ _____ Герлиц А.Е.

Меню 1 Сентября 2021г. Д/с туб

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша "Рябчик" молочная	200	207.25
Бутерброд с маслом	33/13	172.28
Кофейный напиток с молоком	200	114.19
Конфета шоколадная	20	111.56
10 ЧАСОВ		
Сок	200	79.50
ОБЕД		
Огурец (помидор) свежий	60	6.24
Борщ с капустой свежей и картофелем, с мясом и со сметаной	200/18	143.02
Котлеты, биточки, шницели куриные	130	402.57
Соус томатный	30	18.23
Макаронные изделия отварные	110	150.94
Компот из кураги	180	105.35
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	170	86.53
Ватрушка с повидлом.	125	411.03
УЖИН		
Сельдь соленая	70	101.15
Картофель, запеченный в сметанном соусе	160	135.75
Хлеб пшеничный	34	79.70
Чай с лимоном	200	36.77
Фрукты свежие	208	84.46
Гренка с сыром.	45	152.83

МБДОУ № 274

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ _____ Герлиц А.Е.

Меню 1 Сентября 2021г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша "Рябчик" молочная	150	145.19
Бутерброд с маслом	18/6	86.76
Кофейный напиток с молоком	180	82.38
Конфета шоколадная	20	111.56
10 ЧАСОВ		
Сок до 3х лет	100	42.40
ОБЕД		
Огурец (помидор) свежий	30	3.12
Борщ с капустой свежей и картофелем, с мясом и со сметаной	150/15	100.61
Котлеты, биточки, шницели куриные	60	210.28
Соус томатный	20	12.17
Макаронные изделия отварные	100	131.42
Компот из кураги	150	59.41
Хлеб пшеничный	12	28.13
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	150	76.35
Ватрушка с повидлом.	60	209.53
УЖИН		
Сельдь соленая	20	28.90
Картофель, запеченный в сметанном соусе	180	147.62
Хлеб пшеничный	25	58.60
Чай с лимоном	150	20.61
Фрукты свежие	99	40.39

МБДОУ № 274

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ _____ Герлиц А.Е.

Меню 1 Сентября 2021г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша "Рябчик" молочная	200	200.10
Бутерброд с маслом	29/7	115.18
Кофейный напиток с молоком	180	83.18
Конфета шоколадная	20	109.72
10 ЧАСОВ		
Сок	100	42.40
ОБЕД		
Огурец (помидор) свежий	50	5.13
Борщ с капустой свежей и картофелем, с мясом и со сметаной	200/15	126.36
Котлеты, биточки, шницели куриные	70	225.23
Соус томатный	30	18.22
Макаронные изделия отварные	140	210.06
Компот из кураги	180	67.79
Хлеб пшеничный	22	51.57
Хлеб ржаной	50	92.20
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	170	84.49
Ватрушка с повидлом.	70	236.73
УЖИН		
Сельдь соленая	50	67.80
Картофель, запеченный в сметанном соусе	170	145.27
Хлеб пшеничный	25	62.05
Чай с лимоном	200	24.78
Фрукты свежие	100	40.80