

МБДОУ № 274

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ \_\_\_\_\_ Герлиц А.Е.

**Меню 13 Сентября 2021г. Д/с туб**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная	200	195.03
Бутерброд с маслом	33/13	172.28
Кофейный напиток с молоком	200	122.17
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок	200	87.63
<b>ОБЕД</b>		
Салат из моркови с зеленым горошком.	60	81.59
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом и со сметаной	200/18	135.21
Гуляш из говядины	150	428.50
Каша гречневая рассыпчатая	80	149.84
Компот из плодов консервированных	180	100.20
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	50	97.40
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный напиток	170	96.08
Пряник заварной	35	128.07
<b>УЖИН</b>		
Тефтели рыбные	130	259.36
Свекла тушеная	150	123.96
Чай с лимоном	200	48.74
Хлеб пшеничный	34	79.70

**Итого калорийность: 2364.36 Ккал.**

МБДОУ № 274

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ \_\_\_\_\_ Герлиц А.Е.

**Меню 13 Сентября 2021г. Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная	150	140.76
Бутерброд с маслом	18/6	86.76
Кофейный напиток с молоком	180	82.38
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок до 3х лет	100	42.40
<b>ОБЕД</b>		
Салат из моркови с зеленым горошком.	30	51.56
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом и со сметаной	150/15	95.48
Гуляш из говядины	60	164.17
Каша гречневая рассыпчатая	110	189.95
Компот из плодов консервированных	150	64.86
Хлеб пшеничный	12	28.13
Хлеб ржаной	40	77.92
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный напиток	150	84.78
Пряник заварной	30	109.77
<b>УЖИН</b>		
Тефтели рыбные	75	173.58
Свекла тушеная	120	112.54
Чай с лимоном	150	21.41
Хлеб пшеничный	25	58.60

**Итого калорийность: 1585.05 Ккал.**

МБДОУ № 274

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ \_\_\_\_\_ Герлиц А.Е.

**Меню 13 Сентября 2021г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная	200	142.10
Бутерброд с маслом	29/7	131.73
Кофейный напиток с молоком	180	84.05
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок	100	42.40
<b>ОБЕД</b>		
Салат из моркови с зеленым горошком.	50	69.12
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом и со сметаной	200/15	121.11
Гуляш из говядины	70	175.99
Каша гречневая рассыпчатая	130	225.12
Компот из плодов консервированных	180	81.13
Хлеб пшеничный	22	51.57
Хлеб ржаной	51.2	108.27
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный напиток	170	101.40
Пряник заварной	46	167.36
<b>УЖИН</b>		
Тефтели рыбные	75	200.30
Свекла тушеная	160	129.62
Чай с лимоном	200	28.48
Хлеб пшеничный	26.6	71.28

**Итого калорийность: 1931.03 Ккал.**