

Меню 27 Сентября 2021г. Д/с туб

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша молочная пшеничная жи	200	185.24
Бутерброд с маслом	33/13	172.28
Кофейный напиток с молоком	200	114.19
10 ЧАСОВ		
Сок	200	89.26
ОБЕД		
Салат из моркови с зеленым горошком.	60	54.61
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом и со смё	200/18	135.21
Гуляш из говядины	150	375.92
Каша гречневая рассыпчатая	80	136.62
Компот из плодов консервированных	180	88.82
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	170	96.08
Пряник заварной	35	128.07
УЖИН		
Тефтели рыбные	130	183.29
Свекла тушеная	150	105.97
Чай с лимоном	200	48.74
Хлеб пшеничный	34	79.70

Итого калорийность: 2150.00 Ккал.**Меню 27 Сентября 2021г. Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша молочная пшеничная жи	150	148.83
Бутерброд с маслом	18/6	86.76
Кофейный напиток с молоком	180	82.38
10 ЧАСОВ		
Сок до 3х лет	100	44.24
ОБЕД		
Салат из моркови с зеленым горошком.	30	33.58
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом и со смё	150/15	95.48
Гуляш из говядины	60	153.12
Каша гречневая рассыпчатая	110	189.95
Компот из плодов консервированных	150	55.38
Хлеб пшеничный	12	28.13
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	150	84.78
Пряник заварной	30	109.77
УЖИН		
Тефтели рыбные	75	117.90
Свекла тушеная	120	99.06
Чай с лимоном	150	21.41
Хлеб пшеничный	25	58.60

Итого калорийность: 1487.29 Ккал.**Меню 27 Сентября 2021г. Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша молочная пшеничная жи	200	172.46
Бутерброд с маслом	29/7	120.64
Кофейный напиток с молоком	180	83.00
10 ЧАСОВ		
Сок	100	42.40
ОБЕД		
Салат из моркови с зеленым горошком.	50	45.54
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом и со смё	200/15	119.06
Гуляш из говядины	70	174.06
Каша гречневая рассыпчатая	130	235.77
Компот из плодов консервированных	180	67.44
Хлеб пшеничный	22	51.57
Хлеб ржаной	50	92.47
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	170	93.03
Пряник заварной	45	165.94
УЖИН		
Тефтели рыбные	75	135.33
Свекла тушеная	160	111.64
Чай с лимоном	200	28.85
Хлеб пшеничный	25	56.96

Итого калорийность: 1796.16 Ккал.