

МБДОУ № 274

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ _____ Герлиц А.Е.

Меню 17 Сентября 2021г. Д/с туб

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная жидк	200	182.20
Бутерброд с маслом	33/13	172.28
Кофейный напиток с молоком	200	122.17
10 ЧАСОВ		
Сок	200	93.63
ОБЕД		
Огурец (помидор) свежий	60	6.24
Суп "Харчо" (суп картофельный с крупой), с мя	200/18	171.25
Котлеты, биточки, шницели из говядины	140	423.58
Рагу из овощей	110	125.74
Кисель из ягод	180	128.73
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	170	96.08
Пирожок, печеный из сдобного теста с яблочным фаршем	125	370.08
УЖИН		
Сырники из творога со сгущ.молоком	230/35	740.60
Хлеб пшеничный	34	79.70
Яйцо отварное	40	62.84
Чай с сахаром	200	43.97
Фрукты свежие	208	89.02

Итого калорийность: 3064.11 Ккал.

МБДОУ № 274

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ _____ Герлиц А.Е.

Меню 17 Сентября 2021г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная жидк	150	146.43
Бутерброд с маслом	18/6	86.76
Кофейный напиток с молоком	180	82.38
10 ЧАСОВ		
Сок	100	42.40
ОБЕД		
Огурец (помидор) свежий	30	3.12
Суп "Харчо" (суп картофельный с крупой), с мя	150/15	124.90
Котлеты, биточки, шницели из говядины	60	179.81
Рагу из овощей	110	125.74
Кисель из ягод	150	84.79
Хлеб пшеничный	12	28.13
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	150	84.78
Пирожок, печеный из сдобного теста с яблочным фаршем	60	183.10
УЖИН		
Сырники из творога со сгущ.молоком	120/20	345.42
Хлеб пшеничный	25	58.60
Яйцо отварное	40	62.84
Чай с сахаром	150	18.02
Фрукты свежие	99	42.37

Итого калорийность: 1777.51 Ккал.

МБДОУ № 274

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ _____ Герлиц А.Е.

Меню 17 Сентября 2021г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная жидк	200	157.31
Бутерброд с маслом	29/7	121.31
Кофейный напиток с молоком	180	82.38
10 ЧАСОВ		
Сок	100	42.40
ОБЕД		
Огурец (помидор) свежий	50	5.22
Суп "Харчо" (суп картофельный с крупой), с мя	200/15	167.74
Котлеты, биточки, шницели из говядины	70	218.87
Рагу из овощей	130	155.01
Кисель из ягод	180	127.10
Хлеб пшеничный	22	43.55
Хлеб ржаной	52.57	98.86
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	170	92.12
Пирожок, печеный из сдобного теста с яблочным фаршем	70	220.27
УЖИН		
Сырники из творога со сгущ.молоком	154/25	498.32
Хлеб пшеничный	21.97	51.50
Яйцо отварное	40	57.81
Чай с сахаром	200	24.02
Фрукты свежие	100	42.03

Итого калорийность: 2205.82 Ккал.