

МБДОУ № 274

Утверждаю:

И.о. заведующего _____ Канищева М.С.

Меню 23 Сентября 2021г. Д/с туб

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	156.12
Бутерброд с маслом и сыром	33/13/18,	5236.03
Какао с молоком	200	117.02
10 ЧАСОВ		
Сок	200	80.34
ОБЕД		
Огурец (помидор) свежий	60	11.76
Суп гороховый на курином бульоне	200	120.24
Плов с курицей	250	419.05
Кисель из ягод	180	128.73
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	170	86.53
Пирожок, печеный из сдобного теста с капустой	125	356.21
УЖИН		
Суп с рыбными консервами	200	150.66
Хлеб пшеничный	34	79.70
Яйцо отварное	40	62.84
Чай с сахаром	200	43.97
Фрукты свежие	208	84.86

Итого калорийность: 2290.06 Ккал.

МБДОУ № 274

Утверждаю:

И.о. заведующего _____ Канищева М.С.

Меню 23 Сентября 2021г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	122.49
Бутерброд с маслом и сыром	18/6/9	117.77
Какао с молоком	180	96.72
10 ЧАСОВ		
Сок до 3х лет	100	42.40
ОБЕД		
Огурец (помидор) свежий	30	5.88
Суп гороховый на курином бульоне	150	88.70
Плов с курицей	190	304.76
Кисель из ягод	150	84.79
Хлеб пшеничный	12	28.13
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	150	76.35
Пирожок, печеный из сдобного теста с капустой	60	166.27
УЖИН		
Суп с рыбными консервами	150	110.98
Хлеб пшеничный	25	58.60
Яйцо отварное	40	62.84
Чай с сахаром	150	18.02
Фрукты свежие	99	40.39

Итого калорийность: 1503.01 Ккал.

МБДОУ № 274

Утверждаю:

И.о. заведующего _____ Канищева М.С.

Меню 23 Сентября 2021г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	153.86
Бутерброд с маслом и сыром	29/7/15	164.33
Какао с молоком	200	100.83
10 ЧАСОВ		
Сок	100	42.40
ОБЕД		
Огурец (помидор) свежий	50	9.88
Суп гороховый на курином бульоне	200	132.22
Плов с курицей	200	348.01
Кисель из ягод	180	105.09
Хлеб пшеничный	22	51.57
Хлеб ржаной	50	89.86
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	170	76.19
Пирожок, печеный из сдобного теста с капустой	70	199.19
УЖИН		
Суп с рыбными консервами	200	156.01
Хлеб пшеничный	25	53.68
Яйцо отварное	40	62.84
Чай с сахаром	200	24.03
Фрукты свежие	100	40.66

Итого калорийность: 1810.65 Ккал.