

МБДОУ № 274

Утверждаю:

И.о. заведующего _____ Канищева М.С.

Меню 21 Сентября 2021г. Д/с туб

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша кукурузная молочная жидкая	200	184.99
Бутерброд с маслом и сыром	33/13/18,	5236.03
Какао с молоком	200	109.04
10 ЧАСОВ		
Сок	200	89.51
ОБЕД		
Кукуруза с яйцом и луком.	60	95.04
Суп картофельный с клецками с мясом	200/18	171.50
Тефтели из говядины с рисом "ежики".	140	412.18
Капуста тушеная	110	53.18
Компот из ягод	180	77.66
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	170	86.53
Печенье	30	94.68
УЖИН		
Запеканка из творога с джемс	230/35	643.45
Хлеб пшеничный	34	79.70
Чай с сахаром	200	43.97
Фрукты свежие	208	84.86

Итого калорийность: 2618.32 Ккал.

МБДОУ № 274

Утверждаю:

И.о. заведующего _____ Канищева М.С.

Меню 21 Сентября 2021г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша кукурузная молочная жидкая	150	156.04
Бутерброд с маслом и сыром	18/6/9	117.77
Какао с молоком	180	96.72
10 ЧАСОВ		
Сок	100	42.40
ОБЕД		
Кукуруза с яйцом и луком.	30	62.76
Суп картофельный с клецками с мясом	150/15	128.66
Тефтели из говядины с рисом "ежики".	60	193.24
Капуста тушеная	110	76.12
Компот из ягод	150	56.07
Хлеб пшеничный	12	28.13
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	150	76.35
Печенье	25	78.90
УЖИН		
Запеканка из творога с джемс	120/18	469.21
Хлеб пшеничный	25	58.60
Чай с сахаром	150	18.02
Фрукты свежие	99	40.39

Итого калорийность: 1777.30 Ккал.

МБДОУ № 274

Утверждаю:

И.о. заведующего _____ Канищева М.С.

Меню 21 Сентября 2021г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша кукурузная молочная жидкая	200	161.01
Бутерброд с маслом и сыром	29/7/15	174.53
Какао с молоком	200	100.90
10 ЧАСОВ		
Сок	100	42.40
ОБЕД		
Кукуруза с яйцом и луком.	50	78.82
Суп картофельный с клецками с мясом	200/15	154.56
Тефтели из говядины с рисом "ежики".	70	247.12
Капуста тушеная	130	93.17
Компот из ягод	180	57.83
Хлеб пшеничный	22	51.57
Хлеб ржаной	50	92.71
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	170	78.04
Печенье	40	125.51
УЖИН		
Запеканка из творога с джемс	154/25	443.82
Хлеб пшеничный	25	57.55
Чай с сахаром	200	24.02
Фрукты свежие	100	40.71

Итого калорийность: 2024.27 Ккал.