

МБДОУ № 274

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ _____ Герлиц А.Е.

Меню 15 Сентября 2021г. Д/с туб

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша "Рябчик" молочная	200	207.25
Бутерброд с маслом	33/13	172.28
Кофейный напиток с молоком	200	122.17
10 ЧАСОВ		
Сок	212	88.33
ОБЕД		
Огурец (помидор) свежий	60	6.24
Борщ с капустой свежей и картофелем, с мясом и со смесью куриные	200/18	143.02
Котлеты, биточки, шницели	130	474.29
Соус томатный	30	19.16
Макаронные изделия отварные	110	150.94
Компот из сухофруктов.	180	53.99
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	170	96.08
Ватрушка с повидлом.	125	420.44
УЖИН		
Сельдь соленая	70	101.15
Картофель, запеченный в сметанном соусе	160	155.29
Хлеб пшеничный	34	79.70
Чай с лимоном	200	48.74
Фрукты свежие	208	196.56
Гренка с сыром.	45	156.24

Итого калорийность: 2847.87 Ккал.

МБДОУ № 274

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ _____ Герлиц А.Е.

Меню 15 Сентября 2021г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша "Рябчик" молочная	150	145.19
Бутерброд с маслом	18/6	86.76
Кофейный напиток с молоком	180	82.38
10 ЧАСОВ		
Сок до 3х лет	100	44.42
ОБЕД		
Огурец (помидор) свежий	30	3.12
Борщ с капустой свежей и картофелем, с мясом и со смесью куриные	150/15	100.61
Котлеты, биточки, шницели	60	274.14
Соус томатный	20	12.78
Макаронные изделия отварные	100	131.42
Компот из сухофруктов.	150	29.27
Хлеб пшеничный	12	28.13
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	150	84.78
Ватрушка с повидлом.	60	213.92
УЖИН		
Сельдь соленая	20	28.90
Картофель, запеченный в сметанном соусе	180	168.28
Хлеб пшеничный	25	58.60
Чай с лимоном	150	21.41
Фрукты свежие	99	93.56

Итого калорийность: 1685.59 Ккал.

МБДОУ № 274

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ _____ Герлиц А.Е.

Меню 15 Сентября 2021г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша "Рябчик" молочная	200	215.53
Бутерброд с маслом	29/7	108.80
Кофейный напиток с молоком	180	83.40
10 ЧАСОВ		
Сок	100	42.40
ОБЕД		
Огурец (помидор) свежий	50	5.11
Борщ с капустой свежей и картофелем, с мясом и со смесью куриные	200/15	124.40
Котлеты, биточки, шницели	70	303.40
Соус томатный	30	19.13
Макаронные изделия отварные	140	210.02
Компот из сухофруктов.	180	33.46
Хлеб пшеничный	22	32.91
Хлеб ржаной	50.26	96.43
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	170	90.22
Ватрушка с повидлом.	70	238.31
УЖИН		
Сельдь соленая	50	78.84
Картофель, запеченный в сметанном соусе	170	164.37
Хлеб пшеничный	21.53	50.47
Чай с лимоном	200	28.76
Фрукты свежие	100	104.34

Итого калорийность: 2030.30 Ккал.