

МБДОУ № 274

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ _____ Герлиц А.Е.

Меню 9 Сентября 2021г. Д/с туб

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	156.12
Бутерброд с маслом и сыром	33/13/18,	5236.03
Какао с молоком	200	117.02
10 ЧАСОВ		
Сок	196.77	69.75
ОБЕД		
Огурец (помидор) свежий	70	13.72
Суп гороховый на курином бульоне	200	120.24
Плов с курицей	250	450.26
Кисель из ягод	180	128.73
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	160	81.44
Пирожок, печеный из сдобного теста с капустой	125	361.11
УЖИН		
Суп с рыбными консервами	200	158.68
Хлеб пшеничный	34	79.70
Яйцо отварное	40	62.84
Чай с сахаром	200	43.97
Фрукты свежие	208	74.88

Итого калорийность: 2310.49 Ккал.

МБДОУ № 274

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ _____ Герлиц А.Е.

Меню 9 Сентября 2021г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	122.49
Бутерброд с маслом и сыром	18/6/9	117.77
Какао с молоком	180	96.72
10 ЧАСОВ		
Сок до 3х лет	100	46.25
ОБЕД		
Огурец (помидор) свежий	40	7.84
Суп гороховый на курином бульоне	150	88.70
Плов с курицей	190	334.21
Кисель из ягод	150	84.79
Хлеб пшеничный	12	28.13
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	145	73.81
Пирожок, печеный из сдобного теста с капустой	60	168.72
УЖИН		
Суп с рыбными консервами	150	119.00
Хлеб пшеничный	25	58.60
Яйцо отварное	40	62.84
Чай с сахаром	150	18.02
Фрукты свежие	99	35.64

Итого калорийность: 1541.45 Ккал.

МБДОУ № 274

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ _____ Герлиц А.Е.

Меню 9 Сентября 2021г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	137.19
Бутерброд с маслом и сыром	29/7/15	161.65
Какао с молоком	200	100.83
10 ЧАСОВ		
Сок	100	42.40
ОБЕД		
Огурец (помидор) свежий	60	11.54
Суп гороховый на курином бульоне	200	102.16
Плов с курицей	200	380.49
Кисель из ягод	180	104.51
Хлеб пшеничный	22	49.36
Хлеб ржаной	46.2	88.03
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	160	76.35
Пирожок, печеный из сдобного теста с капустой	70	200.99
УЖИН		
Суп с рыбными консервами	200	156.10
Хлеб пшеничный	21.43	50.23
Яйцо отварное	40	63.47
Чай с сахаром	200	24.02
Фрукты свежие	100	37.48

Итого калорийность: 1786.80 Ккал.