

МБДОУ № 274

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ _____ Герлиц А.Е.

Меню 14 Сентября 2021г. Д/с туб

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная жидк	200	195.19
Бутерброд с маслом и сыром	33/13/16	236.03
Какао с молоком	200	117.02
10 ЧАСОВ		
Сок	200	86.06
ОБЕД		
Салат из зел. гор. (кукурузы) с луком репч.	60	101.83
Суп картофельный с мясными фрикадельками	172/28	158.44
Печень, тушеная в соусе сметанном с томатом	120	263.00
Картофельное пюре	120	114.14
Напиток из шиповника	180	101.39
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	170	130.05
Печенье	32	117.09
УЖИН		
Пудинг творожный запеченны с молоком сгущенным	230/35	617.58
Хлеб пшеничный	34	79.70
Чай с сахаром	200	43.97
Фрукты свежие	208	234.29

Итого калорийность: 2751.78 Ккал.

МБДОУ № 274

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ _____ Герлиц А.Е.

Меню 14 Сентября 2021г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная жидк	150	144.19
Бутерброд с маслом и сыром	18/6/8	117.77
Какао с молоком	180	96.72
10 ЧАСОВ		
Сок до 3х лет	100	42.40
ОБЕД		
Салат из зел. гор. (кукурузы) с луком репч.	30	50.77
Суп картофельный с мясными фрикадельками	133/17	151.49
Печень, тушеная в соусе сметанном с томатом	120	263.00
Картофельное пюре	80	81.90
Напиток из шиповника	150	52.90
Хлеб пшеничный	12	28.13
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	150	114.75
Печенье	25	91.48
УЖИН		
Пудинг творожный запеченны с молоком сгущенным	120/20	308.61
Хлеб пшеничный	25	58.60
Чай с сахаром	150	18.02
Фрукты свежие	99	103.01

Итого калорийность: 1801.66 Ккал.

МБДОУ № 274

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ _____ Герлиц А.Е.

Меню 14 Сентября 2021г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная жидк	200	187.21
Бутерброд с маслом и сыром	28/7/13	173.82
Какао с молоком	200	101.02
10 ЧАСОВ		
Сок	102.94	43.65
ОБЕД		
Салат из зел. гор. (кукурузы) с луком репч.	50	82.67
Суп картофельный с мясными фрикадельками	172/28	172.02
Печень, тушеная в соусе сметанном с томатом	120	252.30
Картофельное пюре	120	114.40
Напиток из шиповника	180	58.61
Хлеб пшеничный	30.82	62.37
Хлеб ржаной	55.59	97.93
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	170	123.69
Печенье	45	154.45
УЖИН		
Пудинг творожный запеченны с молоком сгущенным	154/25	411.73
Хлеб пшеничный	21.59	50.61
Чай с сахаром	200	24.04
Фрукты свежие	100	96.91

Итого калорийность: 2207.43 Ккал.