

Заведующий МБДОУ _____ Герлиц А.Е.

Меню 6 Сентября 2021г. Д/с туб

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша молочная пшеничная жи	200	185.24
Бутерброд с маслом	33/13	172.28
Кофейный напиток с молоком	200	122.17
10 ЧАСОВ		
Сок	180	76.32
ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком и раст маслом	60	85.43
Рассольник ленинградский, с мясом и со сметаной	200/18	159.26
Печень говяжья по-строгановс	130	199.08
Макаронные изделия отварны	100	128.70
Компот из кураги и изюма	200	89.84
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	170	96.08
Вафли	25	87.53
УЖИН		
Рыба, запеченная в молочном соусе	140	210.90
Картофель отварной	100	109.08
Чай с лимоном	200	48.74
Хлеб пшеничный	34	79.70

Итого калорийность: 2006.35 Ккал.

Заведующий МБДОУ _____ Герлиц А.Е.

Меню 6 Сентября 2021г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша молочная пшеничная жи	150	148.83
Бутерброд с маслом	18/6	86.76
Кофейный напиток с молоком	180	82.38
10 ЧАСОВ		
Сок до 3х лет	104.35	44.63
ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком и раст маслом	30	45.17
Рассольник ленинградский, с мясом и со сметаной	150/15	118.85
Печень говяжья по-строгановс	110	154.05
Макаронные изделия отварны	70	93.68
Компот из кураги и изюма	150	43.02
Хлеб пшеничный	12	28.13
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	150	84.78
Вафли	19.13	66.97
УЖИН		
Рыба, запеченная в молочном соусе	85	140.95
Картофель отварной	110	116.76
Чай с лимоном	150	21.41
Хлеб пшеничный	25	58.60

Итого калорийность: 1412.89 Ккал.

Заведующий МБДОУ _____ Герлиц А.Е.

Меню 6 Сентября 2021г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша молочная пшеничная жи	200	175.38
Бутерброд с маслом	29/7	122.68
Кофейный напиток с молоком	180	83.43
10 ЧАСОВ		
Сок	100	43.73
ОБЕД		
Салат из свеклы с чесноком и раст маслом	50	72.20
Рассольник ленинградский, с мясом и со сметаной	200/15	151.07
Печень говяжья по-строгановс	130	105.26
Макаронные изделия отварны	100	135.52
Компот из кураги и изюма	200	55.14
Хлеб пшеничный	22	51.57
Хлеб ржаной	54.24	113.84
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток	170	106.41
Вафли	35	130.59
УЖИН		
Рыба, запеченная в молочном соусе	85	137.53
Картофель отварной	140	159.16
Чай с лимоном	200	28.91
Хлеб пшеничный	29.2	55.62

Итого калорийность: 1728.04 Ккал.